

Mit mehr Leichtigkeit durch den Familienalltag

Kurse der Feierwerk Funkstation unterstützen bei Erziehung, Ernährung und Erste Hilfe von Babys und Kleinkindern (November 2021 + Januar 2022)

Elternsein bringt Freude, aber auch Anstrengung. Der turbulente Alltag stellt Mütter und Väter immer wieder vor Herausforderungen, die viele Fragen und Unsicherheiten aufwerfen. Einige davon beantworten **neue und bewährte Kurse für Eltern** in der **Feierwerk Funkstation** (Margarete-Schütte-Lihotzky-Straße 36, 80807 München) im **November und Januar**. Die Kurse bringen bei, wie Eltern in **Notfällen** reagieren sollten (**13.11.**), welche (alternativen) Handlungsmöglichkeiten es bei der **Erziehung** gibt (**17.11.**), wie Kinder einen spielerischen Zugang zu **gesunder Ernährung** bekommen (**13.01.**) und wie sie sich, von ihren Eltern begleitet, **frei entwickeln** können (**ab 14.01.**). Damit wieder mehr Leichtigkeit in den Familienalltag kommt.



Kindernotfalltraining im ersten Lebensjahr

Bei einem kleinen Kind ist es immer gut, auf Vieles vorbereitet zu sein – dann sind Eltern bei kleineren oder größeren Notfällen gewappnet und handlungsfähig. Beispielsweise, wenn sich das Baby schlimm verschluckt hat, etwas Giftiges getrunken oder einen Fieberkrampf hat.

Wie man dann am besten reagiert, zeigt Alex Verschl (werdenden) Eltern im Kindernotfalltraining. Ganz ohne Powerpoint, ruhig und humorvoll vermittelt er in zwei Stunden die wichtigsten Grundlagen in der Feierwerk Funkstation. Babys dürfen gerne mitgebracht werden. Matten, Krabbelmöglichkeit, Wickelraum etc. sind vorhanden.

Sa., 13.11., 10:00 – 12:00 Uhr, Anmeldung: bis 11.11. unter 089/55298061 oder anmeldungfunkstation@feierwerk.de, Teilnahmegebühr: 29 Euro, in Kooperation mit „Kinder-Notfalltraining“

Alternative Handlungsmöglichkeiten in der Erziehung

Bei den täglichen Herausforderungen mit Kindern kann man als Elternteil schon mal das Gefühl haben, sich im Kreis zu drehen und den Blick für andere Lösungsmöglichkeiten zu verlieren. Diese Themen stehen im Mittelpunkt des Infoabends „Eltern werden ist nicht schwer - Eltern sein dagegen ...“ in der Feierwerk Funkstation. Die beiden Sozialpädagog*innen und langjährigen Familienteam-Trainer*innen Christine Mayerhofer und Robert Schauder greifen Fragen und Probleme der Teilnehmenden auf. Gemeinsam überlegen sie alternative Handlungsmöglichkeiten und probieren diese aus. Das alles findet mit viel Humor und Zuversicht in einer entspannten Atmosphäre statt. Ziel ist es, wieder mehr Gelassenheit in den Elternalltag zu bekommen.

Mi., 17.11., 18:30 – 20:30 Uhr, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich





Ernährung: Anfassen, Ausprobieren und Sortieren für Vorschulkinder

Essen soll Spaß machen! Gleichzeitig soll es wichtige Nährstoffe und langanhaltend Energie liefern. Gar nicht so einfach, bei Kindern beides unter einen Hut zu bekommen. Beim spannend gestalteten Nachmittag in der Feierwerk Funkstation bekommen Kinder einen spielerischen Zugang zu (gesunden und ungesunden) Lebensmitteln. Beispielsweise erraten sie bei einer Blindverkostung Obst- und Gemüsesorten oder ordnen unterschiedlichen Lebensmitteln Zuckerwürfel zu. Außerdem wird ein leckerer Obstsalat geschnippelt, angerichtet und serviert, der die Kinder zum Staunen bringen wird. Gemeinsam gegessen wird er dann natürlich auch.

Do., 13.01., 15:30 - 17:00 Uhr, Anmeldung bis 09.01. unter 089/55298061 oder anmeldungfunkstation@feierwerk.de, Materialkosten: 3 Euro (für Lebensmittel), Leitung: Sina Schwenninger, in Kooperation mit „Gesund leben - gesund bleiben“.

FenKid®-Kurs: Der Anfang, auf den es ankommt

Im Januar starten in der Feierwerk Funkstation zwei FenKid®-Kurse - für Eltern von Babys zwischen acht und zwölf bzw. zwischen drei und sieben Monaten.

„FenKid®“ steht für „Frühe Entwicklung von Kindern begleiten“ und „ist ein wissenschaftlich anerkanntes Konzept, das auf den Erfahrungen der Bindungstheorie (Ainsworth, Pikler, Grossmann) und den Erkenntnissen der Forschung zu frühkindlicher Bildung (Montessori, Largo, Hüther, Juul, Renz-Polster) aufbaut. Es fördert Kinder von drei bis 24 Monaten in ihrer Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung und unterstützt Eltern im Aufbau ihrer Handlungssicherheit und Elternkompetenz.“ (Quelle: fenkid.de).

Was das FenKid®-Konzept von anderen Eltern-Kind-Kurskonzepten unterscheidet, ist das Nicht-Eingreifen in die Entwicklung und die Aktivität des Kindes. Es geht nicht darum, bestimmte Entwicklungsschritte anhand von Förderung und äußeren Reizen herbeizuführen, sondern den Kindern Zeit zu lassen, sich zu entfalten und frei zu entwickeln. Eltern dürfen sich im FenKid®-Kurs einfach mal zurücklehnen, ihr Kind beobachten und es genießen.

Ab. 14.01. jeden zweiten Freitag (sechs Termine: 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03. und 25.03.2022), Kurs 1: 10 - 11:15 Uhr für Eltern mit Babys von 8 - 12 Monaten, Kurs 2: 11:45 - 13 Uhr für Eltern mit Babys von 3 - 7 Monaten, Anmeldung: bis 09.01. unter 089/55298061 oder anmeldungfunkstation@feierwerk.de, Teilnahmegebühr: 72 Euro (für 6 Termine), bei Bedarf ermäßigt. Leitung: Simone Fischer

Mehr zum Familienzentrum in der Feierwerk Funkstation und dem vielfältigen Angebot für Klein & Groß gibt es unter funkstation.feierwerk.de.

FEIERWERK FUNKSTATION | Margarete-Schütte-Lihotzky-Straße 36 | 80807 München
Tel. 089/55298061 | funkstation.feierwerk.de



unsere Veranstaltungen und Angebote werden gefördert aus Mitteln der LH München