

Tipps der Fachstelle Pop  
**Bandübungsräume**

**Allgemein:**

**Bundesweite Angebote:**

[www.proberaum-auskunft.de](http://www.proberaum-auskunft.de)

[www.proberaum-gesucht.com/948/biete-proberaum/muenchen.html](http://www.proberaum-gesucht.com/948/biete-proberaum/muenchen.html) Proberäume

**Münchner Gruppe auf Facebook:**

[www.facebook.com/groups/proberaum.muenchen/](http://www.facebook.com/groups/proberaum.muenchen/)

**Für Studierende (mind. 1 Bandmitglied) der Hochschule in München:**

[http://www.hm.edu/studierende/rund\\_ums\\_studium/aktivitaeten/bandraum.de.html](http://www.hm.edu/studierende/rund_ums_studium/aktivitaeten/bandraum.de.html)

**Anbieter in München:**

**Südpolstation**

[\(http://www.feierwerk.de/einrichtungen-projekte/suedpolstation/raumvermietungen/banduebungsraeume/\)](http://www.feierwerk.de/einrichtungen-projekte/suedpolstation/raumvermietungen/banduebungsraeume/)

**Infos:**

Geeignet für:	Junge Musiker und Nachwuchsbands
Anfahrt:	U5, Neuperlach
Räume:	2 Räume, 20qm
Nutzung:	3 Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So Monatlich 12 Euro pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

\*\*\*\*\*

**Kulturprojekt München**

<http://www.kulturprojekt-muenchen.de/Prober%C3%A4ume.htm>

**Infos:**

Anfahrt:	Ludwigsfelder Straße, 80999 München (S2 Allach)
Räume:	ca. 200 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-36 m <sup>2</sup>
Nutzung:	Nach Absprache
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

\*\*\*\*\*

**Turmkeller**[\(http://www.turmkeller.com/\)](http://www.turmkeller.com/)Infos:

Anfahrt: Gewerbegebiet Olching / Werner-von-Siemens-Straße  
Räume: 43 Räume zwischen 18 und 34 m<sup>2</sup>, Kosten auf Anfrage  
Nutzung: Auf Anfrage  
Technische Ausstattung: Nein  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Max'es München / Maxtrem GmbH**Ansprechpartner: Martin Wehr [info.wrec@t-online.de](mailto:info.wrec@t-online.de)Infos:

Anfahrt: Landsbergerstraße, 80617 München  
Räume: ca. 50 Räume, jeweils zwischen 10-58 m<sup>2</sup>  
Nutzung: Auf Anfrage  
Technische Ausstattung: Nein  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Zimmerei Neumann & Schmid**[www.zimmerei-muenchen.de/vermietungen](http://www.zimmerei-muenchen.de/vermietungen)Infos:

Anfahrt: Lerchenstr. 19, 80995 München  
Räume: Ca. 60 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-50 m<sup>2</sup>  
Nutzung: Auf Anfrage  
Technische Ausstattung: Nein  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

**Stundenweise Belegung/Übungsstudios:****Giesinger Rockpalast**

<http://www.giesinger-rockpalast.de>

**Infos:**

Anfahrt: Reichenhaller Straße / Nähe Wettersteinplatz  
Räume: 4 Räume zwischen 18-40 m<sup>2</sup>, 6 Euro/Stunde  
Nutzung: Auf Anfrage  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Münchner Mietraum**

[www.muenchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing](http://www.muenchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing)

**Infos:**

Anfahrt: Hiltensperger- und Angererstraße, Josephsplatz  
Räume: 2 Räume, Kosten auf Anfrage  
Nutzung: Auf Anfrage  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Dreiviertel eins**

<http://www.dreiviertel eins.com/>

**Infos:**

Anfahrt: S-Bahn Laim, Landsbergerstraße  
Räume: 2 Räume, 11 + 18 m<sup>2</sup>, Kosten auf Anfrage  
Nutzung: Auf Anfrage  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Proberaum München**

<http://www.mein-proberaum.com/standort>

**Infos:**

Anfahrt: U2, Harthof  
Räume: 2 Räume, 50 m<sup>2</sup>, ab 59 Euro/Monat  
Nutzung: Auf Anfrage

Technische Ausstattung: Ja  
 Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
 Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

\*\*\*\*\*

**Rock City Munich**

[\(http://www.rockcitymunich.de/\)](http://www.rockcitymunich.de/)

Infos:

Anfahrt: U6, Freimann  
 Räume: 15 Räume  
 Nutzung: Auf Anfrage  
 Technische Ausstattung: Ja  
 Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
 Aufnahmemöglichkeit im Haus: Befindet sich im Aufbau

\*\*\*\*\*

**Kulturhaus Milbertshofen**

[www.kulturhaus-milbertshofen.de](http://www.kulturhaus-milbertshofen.de)

Infos:

Anfahrt: U2, Milbertshofen  
 Räume: 1 Räume  
 Nutzung: Ab 30€ (für Personen aus dem Stadtteil)/45€  
 Technische Ausstattung: Nein  
 Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
 Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Wohnbaugenossenschaft wagnis eG**

<http://www.wagnis.org/wagnis/wohnprojekte/wagnis-4/201.html>

Infos:

Anfahrt: U2, Milbertshofen  
 Räume: 1 Räume  
 Nutzung: Auf Anfrage  
 Technische Ausstattung: Nein  
 Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
 Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

**Proberäume in Münchner Jugendzentren****Jugendtreff M10 City**

<http://www.m10city.de>

**Infos:**

Anfahrt: U2, Theresienstraße  
Räume: 1 Raum, 50 m<sup>2</sup>, Kosten auf Anfrage  
Nutzung: Auf Anfrage  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Freizeittreff Freimann**

<http://www.freizeittreff-freimann.de>

**Infos:**

Anfahrt: U6, Kieferngarten  
Räume: 1 Raum, 16 m<sup>2</sup>, 20 Euro/Monat für 1 x Proben/Woche  
Nutzung: Während der geöffneten Tage des Treffs jeweils  
von 18-21 Uhr  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Jugendkulturwerkstatt Soundcafé**

<http://www.jkw-soundcafe.de>

**Infos:**

Anfahrt: U6, Nordfriedhof  
Räume: 2 Räume, je 15 m<sup>2</sup>, 65 Euro / Monat für 1 x 3 Std. Proben /  
Woche, 75 Euro für 2 x 3 Std. Proben  
Nutzung: 24/7  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**MOP Jugendtreff**

<http://www.mop2.net>

**Infos:**

Anfahrt: U2, Hohenzollernplatz  
Räume: 1 Raum, 16 m<sup>2</sup>, 20 Euro / Monat  
Nutzung: Pro Band jeweils 2 Std. / Woche während der  
Öffnungszeiten  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Jugendzentrum Treibhaus**

<http://www.treibhausmuenchen.de>

**Infos:**

Anfahrt: U3, Forstenrieder Allee  
Räume: 1 Raum, 20 m<sup>2</sup>, 5 Tage 2 Stunden täglich für 20 Euro im Monat,  
am Wochenende ganztägig für 10 Euro pro Tag.  
Nutzung: 7 Tage, täglich 2 Stunden  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

\*\*\*\*\*

**IG Feuerwache**

<http://www.ig-feuerwache.de>

**Infos:**

Anfahrt: U4/5, Schwanthalerhöhe  
Räume: 1 Raum, 20 m<sup>2</sup>, 70 Euro / Monat bei 1 x pro Woche proben  
Nutzung: 7 Tage, täglich 2 Stunden  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**PRISMA – Aktive Jugend Haidhausen**

<http://www.prisma-haidhausen.de>

**Infos:**

Anfahrt: U5, Max-Weber-Platz  
Räume: 1 Raum, 10 m<sup>2</sup>, kostenlos

Nutzung: 1 fester Termin pro Woche à zwei Stunden an  
Jugendbands (12-17 Jahre)  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

\*\*\*\*\*

### **Jugendzentrum Grünwald**

<http://www.juz-gruenwald.de>

#### Infos:

Anfahrt: Tram 25, Grünwald  
Räume: 1 Raum, 30 m<sup>2</sup>, 30 Euro / monatlich (einmal pro Woche)  
Nutzung: nur während den Öffnungszeiten  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

### **Lok Freimann**

<http://www.lok-freimann.de>

#### Infos:

Anfahrt: Bus 170, Gustav-Mahler-Straße  
Räume: 2 Räume, 15 m<sup>2</sup>, Kosten auf Anfrage  
Nutzung: individuell  
Technische Ausstattung: Schlagzeug  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

### **Spiel- und Begegnungszentrum am Hart**

<http://www.sbz-am-hart.de>

#### Infos:

Anfahrt: U2, Am Hart  
Räume: 1 Raum, 20 m<sup>2</sup>, unter 16 Jahren 20 Euro / Monat (4 x 4  
Stunden), ab 16 Jahren 40 Euro / Monat (doppelte  
Übungszeit)  
Nutzung: Abends und am Sonntag  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Freizeitstätte Hirschgarten**

<http://www.hirschgarten-online.de>

**Infos:**

Anfahrt: Tram 17, MetroBus 162, Steubenplatz, S-Bahn Hirschgarten  
Räume: 1 Raum, 60 qm, 50 Euro / Halbjahr  
Nutzung: Das Haus kann außerhalb der Öffnungszeiten als Proberaum genutzt werden, Mo-So, 20.00 bis 1.00 Uhr  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Kinder- und Jugendtreff Milbertshofen „Tasso“**

<http://www.tasso33.de/>

**Infos:**

Anfahrt: U2, Milbertshofen  
Räume: 1 Raum, 15 m<sup>2</sup>, Kosten auf Anfrage  
Nutzung: Je nachdem, allerdings nur für Hausbands  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: k.A.  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: k.A.

\*\*\*\*\*

**Jugendzentren München Land****Jugendbürgerhaus Profil**

<http://www.profil-garching.de>

**Infos:**

Anfahrt: U6, Garching  
Räume: 4 Räume, je 25 m<sup>2</sup>, kostenlos – vorrangig jedoch nur für Bands, die aus Garching kommen  
Nutzung: 24/7  
Technische Ausstattung: Nein  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

\*\*\*\*\*



**Jugendzentrum Kirchheim**

[www.juz-kirchheim.de](http://www.juz-kirchheim.de)

**Infos:**

Anfahrt: S2, Heimstetten  
Räume: 2 Räume, 20 qm, 25 Euro / Monat –vorrangig für Bands aus Kirchheim und,oder näheren Umland.  
Nutzung: individuell  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

\*\*\*\*\*

**Jugendzentrum Fezi**

<http://www.fezi-ufg.de>

**Infos:**

Anfahrt: S8, Unterföhring  
Räume: 1 Raum, 20-25 m<sup>2</sup>, 10 Euro / Band pro Monat  
Nutzung: k.A.  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: k.A.  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: k.A.

\*\*\*\*\*

**JugendKulturHaus Gleis 1**

<http://www.gleis-1.org>

**Infos:**

Anfahrt: S1, Lohhof  
Räume: 3 Räume, 1 x 15 m<sup>2</sup>, 1 x 20 m<sup>2</sup> & 1 x 30 m<sup>2</sup>, kostenlos – jedoch nur für Bands aus Unterschleißheim  
Nutzung: 6 Tage (Di-So) / Woche  
Technische Ausstattung: 2 Räume nein, 1 Raum ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja (bedingt, da kein Techniker im Haus)

\*\*\*\*\*

**Jugendkulturhaus Route 66 / Haar**

<http://www.jkhroute66.de>

**Infos:**

Anfahrt: S4, Haar  
Räume: 3 Räume, 2 x 16 & 1 x 24, 30 Euro / Monat für 1 x Proben /  
Woche  
Nutzung: Pro Band jeweils 1 x pro Woche  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

\*\*\*\*\*

**Jugendzentrum Gleis 3**

<http://www.juz-gleis3.de>

**Infos:**

Anfahrt: S7, Neubiberg  
Räume: 3 Räume, kostenlos – jedoch nur für Bands mit regionalem  
Bezug  
Nutzung: 24/7  
Technische Ausstattung: k.A.  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Jugendkulturwerkstatt**

<http://www.jkw-unterhaching.de>

**Infos:**

Anfahrt: S3, Fasanenpark  
Räume: 1 Raum, 15 Euro / Monat  
Nutzung: 2 x Woche bis 22 Uhr  
Technische Ausstattung: Schlagzeug vorhanden  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Jugendhaus an der Würm**

<http://www.freizi.de>

**Infos:**

Anfahrt: S-Bahn bis Pasing, Bus 160 Lochham  
Räume: 2 Räume, 20 m<sup>2</sup> & 50 m<sup>2</sup>, 5 Euro / Monat pro Bandmitglied  
Nutzung: 24/7  
Technische Ausstattung: Nein  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Jugendzentrum Pullach**

<http://www.freizeitstaette.de>

**Infos:**

Anfahrt: S7, Pullach  
Räume: 1 Raum, 10 m<sup>2</sup>, kostenlos Pullacher kostenlos  
Nutzung: pro Band 2 x pro Woche  
Technische Ausstattung: Ja  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

\*\*\*\*\*

**Jugendfreizeitstätte Kiste**

<http://www.freizeitstaette-kiste.de>

**Infos:**

Anfahrt: Bus 60, Gundermannstraße  
Räume: 1 Raum, 34 m<sup>2</sup>, 25 Euro / Tag / Monat (bsp. immer montags)  
Nutzung: 5 Abende pro Woche jeweils von 20-23 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten)  
Technische Ausstattung: Auf Anfrage  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja