



Proberäume in München

Stand: 08.12.2025

Inhalt

Allgemein	4
Proberaumangebote auf Kleinanzeigen:.....	4
Bundesweite Datenbank mit Musiker*innen und Proberäumen:	4
Münchner Gruppe auf Facebook:	4
Für Studierende (mind. 1 Bandmitglied) der Hochschule in München:	4
Belegung von Proberäumen in Einrichtungen des Kreisjugendrings München-Land:	4
Liste des Jugend Informationszentrum JIZ zu Bandübungsräumen in und um München.....	4
Proberaumanbieter in München.....	5
Südpolstation.....	5
Funkstation.....	5
Kultur im Trafo	6
Kulturprojekt München.....	6
Turmkeller	6
Max'es München / Maxtrem GmbH.....	7
Fat Cat	7
Silver-Stage	7
Stundenweise Belegung/Übungsstudios.....	8
Ackermannbogen e.V. Kulturbüro - Studio Ackermann	8
Anytime Music	8
Coworking Holzschuh	9
Dreivierteleins	9
Giesinger Rockpalast	9
Kulturhaus Milbertshofen (https://booking.locaboo.com/de/traegerverein-kulturhaus-milbertshofen/2-07-musikuebungsraum)	9
Münchner Mietraum.....	10
StudiTUM - Musikproberaum Garching	10



StudiTUM - Musikproberaum Weihenstephan	11
The Latin-Groove School	11
Wohnbaugenossenschaft wagnis eG	11
Proberaum München- Sendling	12
Einstein-Kulturzentrum	12
Proberäume in Münchener Jugendzentren	13
Norden	13
Der Club - Kinder- & Jugendzentrum Hasenbergl	13
Freizeittreff Freimann	13
Jugendfreizeitstätte Kiste	13
Jugendkulturwerkstatt Soundcafé	14
Kinder- und Jugendtreff Milbertshofen „Tasso“	14
Soundwerkstatt Jugendwerkhalle	14
Lok Freimann	15
MOP Jugendtreff	15
JugendtreffM10City	15
Osten	17
Come in - Kinder- und Jugendtreff	17
Kinder- und Jugendtreff ZeitFrei	17
PRISMA - Aktive Jugend Haidhausen	18
Freizeittreff Au	18
Süden	18
Jugendzentrum Treibhaus	18
Westen	19
aqua@rium Pasing	19
Das Laimer	19
Freizeitstätte Hirschgarten	19
Gleis 24 - Ernas Jugendkulturcafé	19
IG Feuerwache	20
Jugendtreff Neuhausen	21
Jugendzentren München Land	21
Jugendbürgerhaus Profil	21



Jugendzentrum Kirchheim.....	21
Jugendzentrum Fezi	22
JugendKulturHaus Gleis 1.....	22
Jugendkulturhaus Route 66 / Haar	22
Jugendzentrum Gleis 3	23
Jugendkulturwerkstatt.....	23
Jugendhaus an der Würm.....	23
Jugendzentrum Pullach	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Jugendzentrum Grünwald-JUZ.....	24
Jugendhaus Neuried „JUHA“	24



Allgemein

Proberaumangebote auf Kleinanzeigen:

<https://www.kleinanzeigen.de/s-muenchen/proberaum/k0I6411>

Bundesweite Datenbank mit Musiker*innen und Proberäumen:

<https://www.musiker-in-deiner-stadt.de/>

Münchener Gruppe auf Facebook:

www.facebook.com/groups/proberaum.muenchen/

Für Studierende (mind. 1 Bandmitglied) der Hochschule in München:

https://hm.edu/studium_1/im_studium/rund_ums_studium/aktivitaeten/bandraum.de.html

Belegung von Proberäumen in Einrichtungen des Kreisjugendrings München-Land:

<https://kjr-ml.de/fachthemen/jugendkultur-musik-medien/proberaeume-im-landkreis-muenchen/>

Liste des Jugend Informationszentrum JIZ zu Bandübungsräumen in und um München

<https://jiz-muenchen.de/de/aktuelles/r%C3%A4ume-mieten/>



Proberaumanbieter in München

Südpolstation

(<https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familieneinrichtungen/suedpolstation/weitere-angebote/raumvermietung>)

Infos:

Geeignet für:	Junge Musiker und Nachwuchsbands
Anfahrt:	U5, Neuperlach
Räume:	2 Räume, 20qm
Nutzung:	3 Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, Monatlich 12 Euro pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Funkstation

(<https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familieneinrichtungen/funkstation/weitere-angebote/raumvermietungen>)

Infos:

Geeignet für:	Junge Musiker und Nachwuchsbands
Anfahrt:	Margarete-Schütte-Lihotzky-Straße 36 80807 München (U6 Studentenstadt)
Räume:	2 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-50 m ²
Nutzung:	3 Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, Monatlich 12 Euro pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



Kultur im Trafo

(<https://kultur-im-trafo.de/>)

Infos:

Anfahrt:	U1 Rotkreuzplatz
Räume:	Ein Raum, 12,50€ pro Bandmitglied pro Monat für 2,5h Slot pro Woche
Nutzung:	Nach Absprache
Technische Ausstattung:	Akustisch behandelt
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Kulturprojekt München

(<https://www.kulturprojekt-muenchen.de/#prober%C3%A4ume>)

Infos:

Anfahrt:	Ludwigsfelder Straße, 80999 München (S2 Allach)
Räume:	ca. 200 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-36 m ²
Nutzung:	Nach Absprache
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Turmkeller

(<http://www.turmkeller.com/>)

Infos:

Anfahrt:	Gewerbegebiet Olching / Werner-von-Siemens-Straße
Räume:	43 Räume zwischen 18 und 34 m ² , Kosten auf Anfrage
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



Max'es München / Maxtrem GmbH

(Ansprechpartner: Martin Wehr info.wrec@t-online.de)

Infos

Anfahrt:	Landsbergerstraße, 80617 München
Räume:	ca. 50 Räume, jeweils zwischen 10-58 m ²
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Fat Cat

(<https://fatcat-muc.de>)

(info@fatcat-muc.de)

Infos

Anfahrt:	Kellerstrasse 8a, 81667 München
Räume:	viele
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

ACHTUNG: Die Fat Cat ist meistens vollständig vermietet, allerdings gibt es Wartelisten und die Möglichkeit, Räume projektbezogen zu nutzen.

Silver-Stage

(<https://www.silver-stage.de/>)

(info@silver-stage.de)

Infos

Anfahrt:	Flößergasse 8, 81369 München
Räume:	zwei Proberäume, 80qm & 55qm, Kosten und Belegung nach Absprache
Nutzung:	Nach Absprache
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja



Stundenweise Belegung/Übungsstudios

Ackermannbogen e.V. Kulturbüro – Studio Ackermann (<https://ackermannbogen-ev.de/raeume/>)

Infos:

Anfahrt:	Bus 59, Ackermannbogen
Räume:	1 Raum (68qm, 18€ pro Stunde, Einzelpersonen 7€ pro Stunde)
Nutzung:	Unter der Woche sowie am Wochenende, tagsüber und auch abends
Technische Ausstattung:	Flügel (10€ Extra-Gebühr), Schlagzeug (10€ Extra-Gebühr)
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Anytime Music

(<https://anytime-music.com/>)

Infos:

Anfahrt:	U2 Josephsplatz
Räume:	vier Studios in verschiedenen Größen, einmal mit Klavier, einmal mit Flügel, einmal mit Schlagzeug, einmal Gesangs- bzw. Soloproberaum
Nutzung:	Per App buchbar, Belegung 24/7 möglich, Preise ab 9,50 pro Stunde, Studierendenrabatte möglich
Technische Ausstattung:	WLAN
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Eigenes Equipment notwendig



Coworking Holzschuh

(www.coworking-holzschuh.com)

Infos:

Anfahrt:	Bus 25, Haltestelle: Regerplatz
Räume:	„Big Box“ bis zu 5 Pers ; „Small Box“ für 1 Pers
Nutzung:	Mo-Fr: 8-22h
Technische Ausstattung:	Amp, Klavier
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Dreivierteleins

(<http://www.dreivierteleins.com/>)

Infos:

Anfahrt:	Hans-Pinsel-Straße 10a, 85540 Haar
Räume:	5 Räume, ab 6€ pro Person/Stunde
Nutzung:	Onlinebuchung
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein

Giesinger Rockpalast

(<http://www.giesinger-rockpalast.de>)

Infos:

Anfahrt:	Reichenhaller Straße / Nähe Wettersteinplatz
Räume:	6 Räume zwischen 18-40 m ² , ab 6 Euro/Stunde
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Kulturhaus Milbertshofen

(<https://booking.locaboo.com/de/traegerverein-kulturhaus-milbertshofen/2-07-musikuebungsraum>)



Infos:

Anfahrt:	U2, Milbertshofen
Räume:	1 Raum, 20 qm
Nutzung:	Ab 30€ (für Personen aus dem Stadtteil)/45€
Technische Ausstattung:	Abhöre, PC mit Ableton Live 11 Suite, Möglichkeit Interface & Mikrofone auszuleihen
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Münchner Mietraum

(www.münchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing)

Infos:

Anfahrt:	Hiltensperger- und Angererstraße, Josephsplatz
Räume:	2 Räume, Kosten auf Anfrage
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

StudiTUM - Musikproberaum Garching

- Für TU-Studierende

(<https://www.sv.tum.de/sv/studitum>)

Infos:

Anfahrt:	U6 Garching-Forschungszentrum
Räume:	ein Raum, 30qm
Nutzung:	Buchung per Onlinetool



Technische Ausstattung:	Schlagzeug, Musikanlage, Mikrophone, Keyboard, einfache Verstärker und Klavier
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

StudiTUM - Musikproberaum Weihenstephan

- Für TU-Studierende

<https://www.sv.tum.de/sv/studitum>)

Infos:

Anfahrt:	Zug/S1 Freising
Räume:	Ein Raum, 30qm
Nutzung:	Buchung per Onlinetool
Technische Ausstattung:	Klavier und Verstärker.
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

The Latin-Groove School

<https://the-latin-groove-school.de/preise-proberaum/>)

Infos:

Anfahrt:	Tram 18/19 Lautensackstraße
Räume:	2 Räume, 84qm & 21qm, Buchung halbstundenweise, 60 Min 15€
Nutzung:	Stundenweise, Mo-Fr 11-20 Uhr
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Wohnbaugenossenschaft wagnis eG

<https://www.wagnis.org/projekte/realisierte-projekte/wagnisart.html;>)

Kontakt: musikraeume@wagnisart.de)

Infos:

Anfahrt:	U2, Milbertshofen; U6 Alte Heide (Domagkpark)
----------	---



Räume:	1 Raum in Milbertshofen; 3 Räume im Domagkpark
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein in Milbertshofen; Ja im Domagkpark
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Proberaum München- Sendling

(<https://tonkuenstler-muenchen.de/aktivitaeten/angebote-gesuche/>)

Infos:

Anfahrt:	Bus 53 Sendlinger Kirche
Räume:	1 Raum nahe Harras
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja, Yamaha C-109 Klavier, Behringer C- 210 PA-Anlage
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Einstein-Kulturzentrum

(<https://www.einsteinkultur.de/hallen/>)

Infos:

Anfahrt:	U5 Max-Weber-Platz; Einsteinstr. 42
Räume:	Mehrere Räume
Nutzung:	Belegungszeitraum von September bis Juli
Technische Ausstattung:	k.A.
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.



Proberäume in Münchner Jugendzentren

Norden

Der Club - Kinder- & Jugendzentrum Hasenbergl (<https://www.derclub-online.de/>)

Infos:

Anfahrt:	Bus 60, Stösserstraße
Räume:	1 Raum, 30 Euro/Monat für 2 x Proben/Woche
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Drums, PA, Bassverstärker, Gitarrenverstärker
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Freizeittreff Freimann

(<http://www.freizeittreff-freimann.de>)

Infos:

Anfahrt:	U6, Kiefern Garten
Räume:	1 Raum, 16 m ² , 20 Euro/Monat für 1 x Proben/Woche
Nutzung:	Während der geöffneten Tage des Treffs jeweils von 18-21 Uhr
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Jugendfreizeitstätte Kiste

(<http://www.freizeitstaette-kiste.de>)

Infos:

Anfahrt:	Bus 60, Gundermannstraße
Räume:	1 Raum, 34 m ² , 25 Euro für einen festen Tag pro Woche



Nutzung: 5 Abende pro Woche jeweils von 20-23 Uhr
(außerhalb der Öffnungszeiten)
Technische Ausstattung: Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja, mit Tonstudio

Jugendkulturwerkstatt Soundcafé (<http://www.jkw-soundcafe.de>)

Infos:

Anfahrt: U6, Nordfriedhof
Räume: 2 Räume, je 15 m², 65 Euro / Monat für 1 x 3 Std.
Technische Ausstattung: Proben / Woche, 75 Euro für 2 x 3 Std. Proben
Auftrittsmöglichkeit im Haus: 24/7
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Kinder- und Jugendtreff Milbertshofen „Tasso“ (<http://www.tasso33.de/>)

Infos:

Anfahrt: U2, Milbertshofen
Räume: 1 Raum, 15 m², Kosten auf Anfrage
Technische Ausstattung: Je nachdem, allerdings nur für Hausbands
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Soundwerkstatt Jugendwerkhalle (<https://kulturhaus-milbertshofen.de/events/soundwerkstatt-564/>)

Infos:

Anfahrt: U2, Milbertshofen; Hanselmannstr. 33
Räume: 1 Raum, Musikraum 2.07
Technische Ausstattung: Jeden Freitag von 13:00 - 17:00 Uhr; von 8-18 Jahre
Auftrittsmöglichkeit im Haus: k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein



Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Im Kulturhaus Milbertshofen

Aufnahmemöglichkeit im Haus:

k.A.

Lok Freimann

(<http://www.lok-freimann.de>)

Infos:

Anfahrt:

Bus 170, Gustav-Mahler-Straße

Räume:

2 Räume, 15 m², Kosten auf Anfrage

Nutzung:

individuell

Technische Ausstattung:

Schlagzeug

Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Ja

Aufnahmemöglichkeit im Haus:

Nein

MOP Jugendtreff

(<http://www.mop2.net>)

Infos:

Anfahrt:

U2, Hohenzollernplatz

Räume:

1 Raum, 16 m², 20 Euro / Monat

Nutzung:

Pro Band jeweils 2 Std. / Woche während der Öffnungszeiten

Technische Ausstattung:

Ja

Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Ja

Aufnahmemöglichkeit im Haus

Nein

JugendtreffM10City

(<https://www.m10city.de/>)

Infos:

Anfahrt:

Tram 20, Sandstraße

Räume:

1 Raum, 1x die Woche

Nutzung:

Bands bis 27 Jahre, Kosten auf Anfrage

Technische Ausstattung:

Ja



Auftrittsmöglichkeit im Haus: k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus k.A.



Osten

Come in - Kinder- und Jugendtreff

(<https://come-in-neuperlach.de/>) Anfrage via 089 / 61 37 28 0

Infos:

Anfahrt:	U5, Therese-Giese-Allee
Räume:	1 Raum
Nutzung:	Für Jugendbands bis 20 Jahre, in Ausnahmefällen auch junge Erwachsene
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Kinder- und Jugendtreff ZeitFrei

(<https://zeitfrei-muenchen.de/>)

Infos:

Anfahrt:	U5, Max-Weber-Platz
Räume:	Ein Raum, für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
Nutzung:	Je nach Alter während/bzw. außerhalb der Öffnungszeiten
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



PRISMA – Aktive Jugend Haidhausen (<http://www.prisma-haidhausen.de>)

Infos:

Anfahrt:	U5, Max-Weber-Platz
Räume:	2 Räume, Bandraum und Tonstudio, 10 m ² , kostenlos
Nutzung:	1 fester Termin pro Woche à zwei Stunden an Jugendbands (12-17 Jahre)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Freizeittreff Au (<https://freizeittreff-au.de>)

Anfahrt:	Isartor
Räume:	1 Bandraum
Nutzung:	Außerhalb der Öffnungszeiten
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Süden

Jugendzentrum Treibhaus (<https://www.treibhausmuENCHEN.de/musikraum/>)

Infos:

Anfahrt:	U3, Forstenrieder Allee
Räume:	1 Raum, 20 m ² , 5 Tage 2 Stunden täglich für 20 Euro im Monat, am Wochenende ganztägig für 10 Euro pro Tag.
Nutzung:	7 Tage, täglich 2 Stunden
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja



Westen

aqu@rium Pasing

(<https://www.aquarium-pasing.de>)

Infos:

Anfahrt:	Bahnhof Pasing
Räume:	1 DJ-Raum
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Das Laimer

(<https://www.das-laimer.de/djparty/>)

Infos:

Anfahrt:	U5 Laimer Platz
Räume:	1 DJ-Raum
Nutzung:	Auf Anfrage, für Jugendliche
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Freizeitstätte Hirschgarten

(<http://www.hirschgarten-online.de>)

Infos:

Anfahrt:	Tram 17, MetroBus 162, Steubenplatz, S-Bahn Hirschgarten
Räume:	1 Raum, 60 qm, 60 Euro / Halbjahr
Nutzung:	Haus kann außerhalb der Öffnungszeiten als Proberaum genutzt werden, Mo-So, 20.00 bis 1.00 Uhr
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Gleis 24 - Ernas Jugendkulturcafé

(<https://www.gleis24-pasing.de>)



Infos:

Anfahrt:

Bus 161, 162, Schmaedelstraße

Räume:

ein Raum mit ca. 12qm, kostenfrei für Zielgruppe bis 27

Nutzung:

Bands und Einzelmusiker mit Erfahrung im Umgang mit Instrumenten und Equipment

PA, Mischpult, Keyboard, Git.-Amp, Bass-Amp

Ja

Technische Ausstattung:

Ja

Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Ja - Möglichkeiten nach Absprache

IG Feuerwache

(<https://jugendarbeit.initiativgruppe.de/jugendarbeit/staedtische-freizeitstaette-ig-feuerwache/raum%C3%BCberlassung.html>)

Infos:

Anfahrt:

U4/5, Schwanthalerhöhe

Räume:

1 Raum, 20 m², 70 Euro / Monat bei 1 x pro Woche proben

Nutzung:

7 Tage, täglich 2 Stunden

Technische Ausstattung:

Ja

Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Ja

Aufnahmemöglichkeit im Haus:

Nein



Jugendtreff Neuhausen

(<http://www.jugendtreff-neuhausen.de>)

Infos:

Anfahrt:	U1 Gern; Tram 20/21 Olympiapark West; Bus 144 Dom-Pedro-Str.
Räume:	1 Raum, 16 m ² , 15 Euro / Bandmitglied (1 Probetermin pro Woche)
Nutzung:	Junge Bands bis max. 27 Jahre; nach Vereinbarung auch abends/außerhalb der Öffnungszeit (Mo. - Fr.)
Technische Ausstattung:	1 Schlagzeug, 2 Gitarrenverstärker, 1 Bassverstärker, Gesangs PA
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Jugendzentren München Land

Jugendbürgerhaus Profil

(<http://www.profil-garching.de>)

Infos:

Anfahrt:	U6, Garching
Räume:	1 Raum, Nutzung 50€ im Monat
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Jugendzentrum Kirchheim

(www.juz-kirchheim.de)

Infos:

Anfahrt:	S2, Heimstetten
Räume:	1 Raum, 25 Euro / Monat
Nutzung:	individuell
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja



Jugendzentrum Fezi [\(<http://www.fezi-ufg.de>\)](http://www.fezi-ufg.de)

Infos:

Anfahrt:	S8, Unterföhring
Räume:	1 Raum, 20-25 m ² , kostenfrei (1 Bandmitglied aus Unterföhring)
Nutzung:	Nach Absprache
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.

JugendKulturHaus Gleis 1 [\(<http://www.gleis-1.org>\)](http://www.gleis-1.org)

Infos:

Anfahrt:	S1, Lohhof
Räume:	2 Räume, kostenlos - jedoch nur für Bands aus Unterschleißheim
Nutzung:	2x wöchentlich, Di - Sa (14-20 Uhr bzw. flexibel nach Absprache)
Technische Ausstattung:	2 Räume nein, 1 Raum ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja (bedingt, da kein Techniker im Haus)

Jugendkulturhaus Route 66 / Haar [\(<https://jkhroute66.de/>\)](https://jkhroute66.de/)

Infos:

Anfahrt:	S4, Haar
Räume:	3 Räume, kostenfrei für Musiker*innen bis 25
Nutzung:	1x wöchentlich, Mo (12 - 24 Uhr), Di (16 - 24 Uhr) und Mi - Sa (14 - 24 Uhr)
Technische Ausstattung:	Ja



Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

Jugendzentrum Gleis 3 (<http://wp.juz-gleis3.de/>)

Infos:

Anfahrt: S7, Neubiberg
Räume: 3 Räume, kostenlos - jedoch nur für Bands mit regionalem Bezug
Nutzung: Zu Öffnungszeiten bzw. nach Absprache
Technische Ausstattung: k.A.
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Jugendkulturwerkstatt (<http://www.jkw-unterhaching.de>)

Infos:

Anfahrt: S3, Fasanenpark
Räume: 1 Raum, 15 Euro / Monat
Nutzung: 2 x Woche Mo - Fr (15 - 22 Uhr), Sa - So (14 - 22 Uhr)
Technische Ausstattung: Schlagzeug vorhanden
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Jugendhaus an der Würm (<https://www.freizi.de>)

Infos:

Anfahrt: S-Bahn bis Pasing, Bus 160 Lochham
Räume: 2 Räume, 20 m² & 50 m², kostenfrei
Nutzung: Ein fester Termin pro Band und Woche
Technische Ausstattung: Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein



Jugendzentrum Grünwald-JUZ
<https://www.juzgruenwald.de/>

Infos:

Anfahrt:	S-Bahn Pullach; Südliche Münchner Str. 7 82031 Grünwald
Räume:	1 Raum (20qm), kostenfrei
Nutzung:	Nach Absprache; innerhalb der JUZ Öffnungszeiten, Altersgrenze 27
Technische Ausstattung:	Schlagzeug, E Schlagzeug, E Gitarre, E Bass, Verstärker, Mikros, Mischpult, Gesangsanlage etc.
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.

Jugendhaus Neuried „JUHA“
[\(www.juha-neuried.de/vermietung/\)](http://www.juha-neuried.de/vermietung/)

Infos:

Anfahrt:	U3 Fürstenried West; Am Sportpark 12 82061 Neuried
Räume:	1 Raum
Nutzung:	Nach Absprache, Altersgrenze 27, 5€ pro Mitglied pro Monat
Technische Ausstattung:	Schlagzeug, Verstärker
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.