



# Proberäume in München

Stand: 08.12.2025

## Inhalt

Allgemein .....	4
Proberaumangebote auf Kleinanzeigen:.....	4
Bundesweite Datenbank mit Musiker*innen und Proberäumen: .....	4
Münchner Gruppe auf Facebook: .....	4
Für Studierende (mind. 1 Bandmitglied) der Hochschule in München: .....	4
Belegung von Proberäumen in Einrichtungen des Kreisjugendrings München-Land: .....	4
Liste des Jugend Informationszentrum JIZ zu Bandübungsräumen in und um München.....	4
Proberaumanbieter in München.....	5
Südpolstation.....	5
Funkstation.....	5
Kultur im Trafo .....	6
Kulturprojekt München.....	6
Turmkeller .....	6
Max'es München / Maxtrem GmbH.....	7
Fat Cat .....	7
Silver-Stage .....	7
Stundenweise Belegung/Übungsstudios .....	8
Ackermannbogen e.V. Kulturbüro - Studio Ackermann .....	8
Anytime Music .....	8
Coworking Holzschuh .....	9
Dreiviertel eins .....	9
Giesinger Rockpalast .....	9
Kulturhaus Milbertshofen ( <a href="https://booking.locaboo.com/de/traegerverein-kulturhaus-milbertshofen/2-07-musikuebungsraum">https://booking.locaboo.com/de/traegerverein-kulturhaus-milbertshofen/2-07-musikuebungsraum</a> ) .....	9
Münchner Mietraum .....	10
StudiTUM - Musikproberaum Garching .....	10



StudiTUM - Musikproberaum Weihenstephan .....	11
The Latin-Groove School .....	11
Wohnbaugenossenschaft wagnis eG.....	11
Proberaum München- Sendling .....	12
Einstein-Kulturzentrum .....	12
Proberäume in Münchner Jugendzentren .....	13
Norden .....	13
Der Club - Kinder- & Jugendzentrum HasenbergI .....	13
Freizeittreff Freimann .....	13
Jugendfreizeitstätte Kiste.....	13
Jugendkulturwerkstatt Soundcafé.....	14
Kinder- und Jugendtreff Milbertshofen „Tasso“ .....	14
Soundwerkstatt Jugendwerkhalle.....	14
Lok Freimann .....	15
MOP Jugendtreff .....	15
JugendtreffM10City.....	15
Osten .....	17
Come in - Kinder- und Jugendtreff .....	17
Kinder- und Jugendtreff ZeitFrei.....	17
PRISMA - Aktive Jugend Haidhausen.....	18
Freizeittreff Au.....	18
Süden .....	18
Jugendzentrum Treibhaus .....	18
Westen .....	19
aqu@rium Pasing .....	19
Das Laimer.....	19
Freizeitstätte Hirschgarten .....	19
Gleis 24 - Ernas Jugendkulturcafé.....	19
IG Feuerwache .....	20
Jugendtreff Neuhausen .....	21
Jugendzentren München Land.....	21
Jugendbürgerhaus Profil.....	21



Jugendzentrum Kirchheim.....	21
Jugendzentrum Fezi .....	22
JugendKulturHaus Gleis 1 .....	22
Jugendkulturhaus Route 66 / Haar .....	22
Jugendzentrum Gleis 3 .....	23
Jugendkulturwerkstatt.....	23
Jugendhaus an der Würm.....	23
Jugendzentrum Pullach .....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Jugendzentrum Grünwald-JUZ .....	24
Jugendhaus Neuried „JUHA“ .....	24



## Allgemein

**Proberaumangebote auf Kleinanzeigen:**

<https://www.kleinanzeigen.de/s-muenchen/proberaum/k0l641l>

**Bundesweite Datenbank mit Musiker\*innen und Proberäumen:**

<https://www.musiker-in-deiner-stadt.de/>

**Münchner Gruppe auf Facebook:**

[www.facebook.com/groups/proberaum.muenchen/](http://www.facebook.com/groups/proberaum.muenchen/)

**Für Studierende (mind. 1 Bandmitglied) der Hochschule in München:**

[https://hm.edu/studium\\_1/im\\_studium/rund\\_ums\\_studium/aktivitaeten/bandraum.de.html](https://hm.edu/studium_1/im_studium/rund_ums_studium/aktivitaeten/bandraum.de.html)

**Belegung von Proberäumen in Einrichtungen des Kreisjugendrings München-Land:**

<https://kjr-ml.de/fachthemen/jugendkultur-musik-medien/proberaeume-im-landkreis-muenchen/>

**Liste des Jugend Informationszentrum JIZ zu Bandübungsräumen in und um München**

<https://jiz-muenchen.de/de/aktuelles/r%C3%A4ume-mieten/>



## Proberaumanbieter in München

### Südpolstation

(<https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familieneinrichtungen/suedpolstation/weitere-angebote/raumvermietung>)

#### Infos:

Geeignet für:	Junge Musiker und Nachwuchsbands
Anfahrt:	U5, Neuperlach
Räume:	2 Räume, 20qm
Nutzung:	3 Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, Monatlich 12 Euro pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### Funkstation

(<https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familieneinrichtungen/funkstation/weitere-angebote/raumvermietungen>)

#### Infos:

Geeignet für:	Junge Musiker und Nachwuchsbands
Anfahrt:	Margarete-Schütte-Lihotzky-Straße 36 80807 München (U6 Studentenstadt)
Räume:	2 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15- 50 m <sup>2</sup>
Nutzung:	3 Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, Monatlich 12 Euro pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



## Kultur im Trafo

(<https://kultur-im-trafo.de/>)

### Infos:

Anfahrt:

U1 Rotkreuzplatz

Räume:

Ein Raum, 12,50€ pro Bandmitglied pro Monat für 2,5h Slot pro Woche

Nutzung:

Nach Absprache

Technische Ausstattung:

Akustisch behandelt

Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Ja

Aufnahmemöglichkeit im Haus:

Nein

## Kulturprojekt München

(<https://www.kulturprojekt-muenchen.de/#prober%C3%A4ume>)

### Infos:

Anfahrt:

Ludwigsfelder Straße, 80999 München (S2 Allach)

Räume:

ca. 200 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-36 m²

Nutzung:

Nach Absprache

Technische Ausstattung:

Nein

Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Ja

Aufnahmemöglichkeit im Haus:

Nein

## Turm Keller

(<http://www.turm-keller.com/>)

### Infos:

Anfahrt:

Gewerbegebiet Olching / Werner-von-Siemens-Straße

Räume:

43 Räume zwischen 18 und 34 m², Kosten auf Anfrage

Nutzung:

Auf Anfrage

Technische Ausstattung:

Nein

Auftrittsmöglichkeit im Haus:

Nein

Aufnahmemöglichkeit im Haus:

Nein



## Max'es München / Maxtrem GmbH

(Ansprechpartner: Martin Wehr [info.wrec@t-online.de](mailto:info.wrec@t-online.de))

### Infos

Anfahrt:	Landsbergerstraße, 80617 München
Räume:	ca. 50 Räume, jeweils zwischen 10-58 m²
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

## Fat Cat

(<https://fatcat-muc.de>)

([info@fatcat-muc.de](mailto:info@fatcat-muc.de))

### Infos

Anfahrt:	Kellerstrasse 8a, 81667 München
Räume:	viele
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

**ACHTUNG:** Die Fat Cat ist meistens vollständig vermietet, allerdings gibt es Wartelisten und die Möglichkeit, Räume projektbezogen zu nutzen.

## Silver-Stage

(<https://www.silver-stage.de/>)

([info@silver-stage.de](mailto:info@silver-stage.de))

### Infos

Anfahrt:	Flößergasse 8, 81369 München
Räume:	zwei Proberäume, 80qm & 55qm, Kosten und Belegung nach Absprache
Nutzung:	Nach Absprache
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja



## Stundenweise Belegung/Übungsstudios

### Ackermannbogen e.V. Kulturbüro – Studio Ackermann

(<https://ackermannbogen-ev.de/raeume/>)

#### Infos:

Anfahrt:	Bus 59, Ackermannbogen
Räume:	1 Raum (68qm, 18€ pro Stunde, Einzelpersonen 7€ pro Stunde)
Nutzung:	Unter der Woche sowie am Wochenende, tagsüber und auch abends
Technische Ausstattung:	Flügel (10€ Extra-Gebühr), Schlagzeug (10€ Extra-Gebühr)
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### Anytime Music

(<https://anytime-music.com/>)

#### Infos:

Anfahrt:	U2 Josephsplatz
Räume:	vier Studios in verschiedenen Größen, einmal mit Klavier, einmal mit Flügel, einmal mit Schlagzeug, einmal Gesangs- bzw. Soloproberaum
Nutzung:	Per App buchbar, Belegung 24/7 möglich, Preise ab 9,50 pro Stunde, Studierendenrabatte möglich
Technische Ausstattung:	WLAN
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Eigenes Equipment notwendig





## **Coworking Holzschuh**

([www.coworking-holzschuh.com](http://www.coworking-holzschuh.com))

Infos:

Anfahrt:	Bus 25, Haltestelle: Regerplatz
Räume:	„Big Box“ bis zu 5 Pers ; „Small Box“ für 1 Pers
Nutzung:	Mo-Fr: 8-22h
Technische Ausstattung:	Amp, Klavier
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

## **Dreiviertel eins**

(<http://www.dreiviertel eins.com/>)

Infos:

Anfahrt:	Hans-Pinsel-Straße 10a, 85540 Haar
Räume:	5 Räume, ab 6€ pro Person/Stunde
Nutzung:	Onlinebuchung
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein

## **Giesinger Rockpalast**

(<http://www.giesinger-rockpalast.de>)

Infos:

Anfahrt:	Reichenhaller Straße / Nähe Wettersteinplatz
Räume:	6 Räume zwischen 18-40 m², ab 6 Euro/Stunde
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

## **Kulturhaus Milbertshofen**

(<https://booking.locaboo.com/de/traegerverein-kulturhaus-milbertshofen/2-07-musikuebungsraum>)



#### Infos:

Anfahrt:	U2, Milbertshofen
Räume:	1 Raum, 20 qm
Nutzung:	Ab 30€ (für Personen aus dem Stadtteil)/45€
Technische Ausstattung:	Abhöre, PC mit Ableton Live 11 Suite, Möglichkeit Interface & Mikrofone auszuleihen
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Münchner Mietraum**

([www.muenchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing](http://www.muenchner-mietraum.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing))

#### Infos:

Anfahrt:	Hiltensperger- und Angererstraße, Josephsplatz
Räume:	2 Räume, Kosten auf Anfrage
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **StudiTUM - Musikproberaum Garching**

- Für TU-Studierende

(<https://www.sv.tum.de/sv/studium>)

#### Infos:

Anfahrt:	U6 Garching-Forschungszentrum
Räume:	ein Raum, 30qm
Nutzung:	<a href="#">Buchung per Onlinetool</a>



Technische Ausstattung:	Schlagzeug, Musikanlage, Mikrophone, Keyboard, einfache Verstärker und Klavier
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **StudiTUM - Musikproberaum Weihenstephan**

- Für TU-Studierende

(<https://www.sv.tum.de/sv/studium>)

#### Infos:

Anfahrt:	Zug/S1 Freising
Räume:	Ein Raum, 30qm
Nutzung:	<a href="#">Buchung per Onlinetool</a>
Technische Ausstattung:	Klavier und Verstärker.
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **The Latin-Groove School**

(<https://the-latin-groove-school.de/preise-proberaum/>)

#### Infos:

Anfahrt:	Tram 18/19 Lautensackstraße
Räume:	2 Räume, 84qm & 21qm, Buchung halbstundenweise, 60 Min 15€
Nutzung:	Stundenweise, Mo-Fr 11-20 Uhr
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Wohnbaugenossenschaft wagnis eG**

(<https://www.wagnis.org/projekte/realisierte-projekte/wagnisart.html>);

Kontakt: ([musikraeume@wagnisart.de](mailto:musikraeume@wagnisart.de))

#### Infos:

Anfahrt:	U2, Milbertshofen; U6 Alte Heide (Domagkpark)
----------	---



Räume:	1 Raum in Milbertshofen; 3 Räume im Domagkpark
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein in Milbertshofen; Ja im Domagkpark
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Proberaum München- Sendling**

(<https://tonkuenstler-muenchen.de/aktivitaeten/angebote-gesuche/>)

Infos:	
Anfahrt:	Bus 53 Sendlinger Kirche
Räume:	1 Raum nahe Harras
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja, Yamaha C-109 Klavier, Behringer C- 210 PA-Anlage
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Einstein-Kulturzentrum**

(<https://www.einsteinkultur.de/hallen/>)

Infos:	
Anfahrt:	U5 Max-Weber-Platz; Einsteinstr. 42
Räume:	Mehrere Räume
Nutzung:	Belegungszeitraum von September bis Juli
Technische Ausstattung:	k.A.
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.



## Proberäume in Münchner Jugendzentren

### Norden

#### Der Club – Kinder- & Jugendzentrum Hasenberg

(<https://www.derclub-online.de/>)

Infos:

Anfahrt:	Bus 60, Stösserstraße
Räume:	1 Raum, 30 Euro/Monat für 2 x Proben/Woche
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Drums, PA, Bassverstärker, Gitarrenverstärker
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

#### Freizeittreff Freimann

(<http://www.freizeittreff-freimann.de>)

Infos:

Anfahrt:	U6, Kieferngarten
Räume:	1 Raum, 16 m², 20 Euro/Monat für 1 x Proben/Woche
Nutzung:	Während der geöffneten Tage des Treffs jeweils von 18-21 Uhr
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

#### Jugendfreizeitstätte Kiste

(<http://www.freizeitstaette-kiste.de>)

Infos:

Anfahrt:	Bus 60, Gundermannstraße
Räume:	1 Raum, 34 m², 25 Euro für einen festen Tag pro Woche



Nutzung:	5 Abende pro Woche jeweils von 20-23 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja, mit Tonstudio

### **Jugendkulturwerkstatt Soundcafé**

(<http://www.jkw-soundcafe.de>)

#### Infos:

Anfahrt:	U6, Nordfriedhof
Räume:	2 Räume, je 15 m², 65 Euro / Monat für 1 x 3 Std. Proben / Woche, 75 Euro für 2 x 3 Std. Proben
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Kinder- und Jugendtreff Milbertshofen „Tasso“**

(<http://www.tasso33.de/>)

#### Infos:

Anfahrt:	U2, Milbertshofen
Räume:	1 Raum, 15 m², Kosten auf Anfrage
Nutzung:	Je nachdem, allerdings nur für Hausbands
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Soundwerkstatt Jugendwerkhalle**

(<https://kulturhaus-milbertshofen.de/events/soundwerkstatt-564/>)

#### Infos:

Anfahrt:	U2, Milbertshofen; Hanselmannstr. 33
Räume:	1 Raum, Musikraum 2.07
Nutzung:	Jeden Freitag von 13:00 - 17:00 Uhr; von 8- 18 Jahre
Technische Ausstattung:	k.A.



Auftrittsmöglichkeit im Haus:  
Aufnahmemöglichkeit im Haus:

Im Kulturhaus Milbertshofen  
k.A.

### **Lok Freimann**

(<http://www.lok-freimann.de>)

#### Infos:

Anfahrt:  
Räume:  
Nutzung:  
Technische Ausstattung:  
Auftrittsmöglichkeit im Haus:  
Aufnahmemöglichkeit im Haus:

Bus 170, Gustav-Mahler-Straße  
2 Räume, 15 m², Kosten auf Anfrage  
individuell  
Schlagzeug  
Ja  
Nein

### **MOP Jugendtreff**

(<http://www.mop2.net>)

#### Infos:

Anfahrt:  
Räume:  
Nutzung:  
  
Technische Ausstattung:  
Auftrittsmöglichkeit im Haus:  
Aufnahmemöglichkeit im Haus:

U2, Hohenzollernplatz  
1 Raum, 16 m², 20 Euro / Monat  
Pro Band jeweils 2 Std. / Woche während der  
Öffnungszeiten  
Ja  
Ja  
Nein

### **JugendtreffM10City**

(<https://www.m10city.de/>)

#### Infos:

Anfahrt:  
Räume:  
Nutzung:  
Technische Ausstattung:

Tram 20, Sandstraße  
1 Raum, 1x die Woche  
Bands bis 27 Jahre, Kosten auf Anfrage  
Ja



Auftrittsmöglichkeit im Haus: k.A.  
Aufnahmemöglichkeit im Haus k.A.





## Osten

### **Come in – Kinder- und Jugendtreff**

(<https://come-in-neuperlach.de/>) Anfrage via 089 / 61 37 28 0

#### Infos:

Anfahrt:	U5, Therese-Giese-Allee
Räume:	1 Raum
Nutzung:	Für Jugendbands bis 20 Jahre, in Ausnahmefällen auch junge Erwachsene
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Kinder- und Jugendtreff ZeitFrei**

(<https://zeitfrei-muenchen.de/>)

#### Infos:

Anfahrt:	U5, Max-Weber-Platz
Räume:	Ein Raum, für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
Nutzung:	Je nach Alter während/bzw. außerhalb der Öffnungszeiten
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



## **PRISMA - Aktive Jugend Haidhausen**

(<http://www.prisma-haidhausen.de>)

### Infos:

Anfahrt:	U5, Max-Weber-Platz
Räume:	2 Räume, Bandraum und Tonstudio, 10 m <sup>2</sup> , kostenlos
Nutzung:	1 fester Termin pro Woche à zwei Stunden an Jugendbands (12-17 Jahre)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

## **Freizeittreff Au**

(<https://freizeittreff-au.de>)

Anfahrt:	Isartor
Räume:	1 Bandraum
Nutzung:	Außerhalb der Öffnungszeiten
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

## **Süden**

### **Jugendzentrum Treibhaus**

(<https://www.treibhausmuenchen.de/musikraum/>)

### Infos:

Anfahrt:	U3, Forstenrieder Allee
Räume:	1 Raum, 20 m <sup>2</sup> , 5 Tage 2 Stunden täglich für 20 Euro im Monat, am Wochenende ganztätig für 10 Euro pro Tag.
Nutzung:	7 Tage, täglich 2 Stunden
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja



## Westen

### **aqu@rium Pasing**

(<https://www.aquarium-pasing.de>)

Infos:

Anfahrt:	Bahnhof Pasing
Räume:	1 DJ-Raum
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Das Laimer**

(<https://www.das-laimer.de/djparty/>)

Infos:

Anfahrt:	U5 Laimer Platz
Räume:	1 DJ-Raum
Nutzung:	Auf Anfrage, für Jugendliche
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Freizeitstätte Hirschgarten**

(<http://www.hirschgarten-online.de>)

Infos:

Anfahrt:	Tram 17, MetroBus 162, Steubenplatz, S-Bahn Hirschgarten
Räume:	1 Raum, 60 qm, 60 Euro / Halbjahr
Nutzung:	Haus kann außerhalb der Öffnungszeiten als Proberaum genutzt werden, Mo-So, 20.00 bis 1.00 Uhr
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

### **Gleis 24 – Ernas Jugendkulturcafé**

(<https://www.gleis24-pasing.de>)



Infos:

Anfahrt:	Bus 161, 162, Schmaedelstraße
Räume:	ein Raum mit ca. 12qm, kostenfrei für Zielgruppe bis 27
Nutzung:	Bands und Einzelmusiker mit Erfahrung im Umgang mit Instrumenten und Equipment
Technische Ausstattung:	PA, Mischpult, Keyboard, Git.-Amp, Bass-Amp
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja - Möglichkeiten nach Absprache

## IG Feuerwache

<https://jugendarbeit.initiativgruppe.de/jugendarbeit/staedtische-freizeitstaette-ig-feuerwache/raum%C3%BCberlassung.html>

Infos:

Anfahrt:	U4/5, Schwanthalerhöhe
Räume:	1 Raum, 20 m <sup>2</sup> , 70 Euro / Monat bei 1 x pro Woche proben
Nutzung:	7 Tage, täglich 2 Stunden
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



## **Jugendtreff Neuhausen**

<http://www.jugendtreff-neuhausen.de>

### Infos:

Anfahrt:	U1 Gern; Tram 20/21 Olympiapark West; Bus 144 Dom-Pedro-Str.
Räume:	1 Raum, 16 m², 15 Euro / Bandmitglied (1 Probetermin pro Woche)
Nutzung:	Junge Bands bis max. 27 Jahre; nach Vereinbarung auch abends/außerhalb der Öffnungszeit (Mo. - Fr.)
Technische Ausstattung:	1 Schlagzeug, 2 Gitarrenverstärker, 1 Bassverstärker, Gesangs PA
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

## **Jugendzentren München Land**

### **Jugendbürgerhaus Profil**

<http://www.profil-garching.de>

### Infos:

Anfahrt:	U6, Garching
Räume:	1 Raum, Nutzung 50€ im Monat
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

### **Jugendzentrum Kirchheim**

[www.juz-kirchheim.de](http://www.juz-kirchheim.de)

### Infos:

Anfahrt:	S2, Heimstetten
Räume:	1 Raum, 25 Euro / Monat
Nutzung:	individuell
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja



## **Jugendzentrum Fezi**

<http://www.fezi-ufg.de>

### Infos

Anfahrt:	S8, Unterföhring
Räume:	1 Raum, 20-25 m², kostenfrei (1 Bandmitglied aus Unterföhring)
Nutzung:	Nach Absprache
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.

## **JugendKulturHaus Gleis 1**

<http://www.gleis-1.org>

### Infos:

Anfahrt:	S1, Lohhof
Räume:	2 Räume, kostenlos - jedoch nur für Bands aus Unterschleißheim
Nutzung:	2x wöchentlich, Di - Sa (14-20 Uhr bzw. flexibel nach Absprache)
Technische Ausstattung:	2 Räume nein, 1 Raum ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja (bedingt, da kein Techniker im Haus)

## **Jugendkulturhaus Route 66 / Haar**

<https://jkhroute66.de/>

### Infos:

Anfahrt:	S4, Haar
Räume:	3 Räume, kostenfrei für Musiker*innen bis 25
Nutzung:	1x wöchentlich, Mo (12 - 24 Uhr), Di (16 - 24 Uhr) und Mi - Sa (14 - 24 Uhr)
Technische Ausstattung:	Ja



Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Ja

### **Jugendzentrum Gleis 3**

(<http://wp.juz-gleis3.de/>)

Infos:

Anfahrt: S7, Neubiberg  
Räume: 3 Räume, kostenlos - jedoch nur für Bands mit regionalem Bezug  
Nutzung: Zu Öffnungszeiten bzw. nach Absprache  
Technische Ausstattung: k.A.  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

### **Jugendkulturwerkstatt**

(<http://www.jkw-unterhaching.de>)

Infos:

Anfahrt: S3, Fasanenpark  
Räume: 1 Raum, 15 Euro / Monat  
Nutzung: 2 x Woche Mo - Fr (15 - 22 Uhr), Sa - So (14 - 22 Uhr)  
Technische Ausstattung: Schlagzeug vorhanden  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

### **Jugendhaus an der Würm**

(<https://www.freizi.de/>)

Infos:

Anfahrt: S-Bahn bis Pasing, Bus 160 Lochham  
Räume: 2 Räume, 20 m² & 50 m², kostenfrei  
Nutzung: Ein fester Termin pro Band und Woche  
Technische Ausstattung: Nein  
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja  
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein



## **Jugendzentrum Grünwald-JUZ** <https://www.juzgruenwald.de/>

### Infos:

Anfahrt:	S-Bahn Pullach; Südliche Münchner Str. 7 82031 Grünwald
Räume:	1 Raum (20qm), kostenfrei
Nutzung:	Nach Absprache; innerhalb der JUZ Öffnungszeiten, Altersgrenze 27
Technische Ausstattung:	Schlgzeug, E Schlagzeug, E Gitarre, E Bass, Verstärker, Mikros, Mischpult, Gesangsanlage etc.
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.

## **Jugendhaus Neuried „JUHA“** ([www.juha-neuried.de/vermietung/](http://www.juha-neuried.de/vermietung/))

### Infos:

Anfahrt:	U3 Fürstenried West; Am Sportpark 12 82061 Neuried
Räume:	1 Raum
Nutzung:	Nach Absprache, Altersgrenze 27, 5€ pro Mitglied pro Monat
Technische Ausstattung:	Schlagzeug, Verstärker
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.