

## Kalt und erfrischend - Wassereis



Wenn es draußen heiß ist und die Sonne auf uns herab brennt, sehnen wir uns alle nach Erfrischung. Es ist wichtig, dass wir viel trinken, uns gut mit Sonnencreme einschmieren und nicht zu viel Zeit direkt unter der Sonne verbringen. Vielleicht fahren wir zum See oder ins Schwimmbad, um schwimmen zu gehen? Oder wir machen unser eigenes Wassereis, um uns so abzukühlen! Das ist ganz leicht und macht viel Spaß. Wie das geht, erkläre ich dir hier.

### Was du brauchst:

- Ein Gefrierfach
- Eisstäbchen oder Teelöffel
- leere Plastikbecher oder Eisformen
- Wasser
- Obst und/oder Beeren
- Fruchtsaft

### So geht's:

Bei deinem eigenen Eis sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt. Nimm dein Lieblingsobst und mische es mit Wasser oder Saft. Beeren kannst du mit einer Gabel zermatschen und hinzugeben. Anderes Obst kannst du entweder in kleine Stückchen schnippeln oder falls ihr einen Mixer oder Pürierstab habt dir von deinen Eltern helfen lassen, es damit zu zerkleinern. Jetzt kommt deine Mischung auch schon in eine Form, du packst noch ein Stäbchen oder einen Löffel in die Mitte, damit du dein Eis später auch halten kannst und dann kommt das ganze auch schon ins Gefrierfach. Jetzt warten wir noch ein paar Stunden und dann können wir unsere kühle Erfrischung endlich genießen.