

Kresse selber machen



Ihr braucht:

- Kresse-Samen (gibt 's in vielen Supermärkten)
- Watte oder Küchenrolle
- eine flache und saubere Schale: Konservendose, Frischkäsepackung, Milchtüte,...
- Buntpapier, Stifte oder Farben zum Verschönern

Zuerst könnt ihr die Schale bemalen oder bekleben. Danach gut trocknen lassen. Ggf. müsst ihr die Schale, wie bspw. die Milchtüte vorher zurechtschneiden.

Anschließend die flache Schale mit Watte auslegen und gut befeuchten. Ihr könnt auch Küchenpapier verwenden. Diese dazu mehrmals falten und ebenfalls befeuchten. Auf dem feuchten Boden kleben die Samen später besser. Achtet darauf, dass das Wasser in der Schale nicht steht.

Auf dem Boden die Samen großzügig und gleichmäßig verteilen.

Die fertigen Schalen auf die Fensterbank, den Balkon oder in den Garten stellen und regelmäßig befeuchten.



Schon nach ein paar Tagen könnt ihr eine Keimung sehen und nach ca. 1-2 Wochen die Kresse ernten.