

Hygiene- und Abstandsregeln

(Stand: April 2022)

- Regelmäßig die **Hände** gründlich **waschen** oder **desinfizieren**, besonders vor Betreten des Gruppenraums.
- Immer **wenn möglich 1,50 m Abstand** zu anderen Personen halten. Auch beim Eintreffen oder Verlassen des Raums sowie in den Pausen.
- Im Gang, beim Betreten und freien Bewegen im Raum empfehlen wir **eine Maske (ohne Ventil)** zu tragen, vor allem bei vielen Menschen in geschlossenen Räumen.
- Bitte den Gruppenraum **regelmäßig lüften** (mind. 1 x pro Stunde für 10 Min. stoßlüften, besser noch öfter stoßlüften). Wenn möglich das Angebot bei gekipptem Fenster oder offener Terrassentür abhalten.
- Bitte die **Hust- und Nies-Etikette** einhalten.
- Bei **Erkältungssymptomatik** oder **coronaspezifischer Symptomatik** bitte zu **Hause bleiben**.
- Wenn ihr im Treff wart und die Tage danach ein **positives Testergebnis** bekommt, sagt uns bitte **Bescheid**.

Vielen Dank für eure Unterstützung,
euer Nachbarschaftstreff-Team