

PROGRAMM-SPECIALS: WORKSHOPS FÜR KLEIN & GROSS

Dschungelpalast zu Gast im Nachbarschaftstreff



Fr 01.04., 15:00 - 17:00 Uhr
OSTERKRANZ

In dem Workshop binden wir einen Kranz aus Eukalyptus-, Oliven- und Heidelbeergrün. Der Kranz kann im Anschluss nach Wunsch verziert werden.

Materialkosten: Kranz klein: 10 Euro
Kranz groß: 20 Euro



Fr 06.05., 15:00 - 17:00 Uhr
BLUMEN-ZAUBER

In dem Workshop dreht sich alles um farbenfrohe Blumen. Mit getrockneten Blüten können Kerzen und Schachteln wunderschön verziert werden. Acrylscheiben werden, bemalt mit Window-Color, zu leuchtenden Balkonblumen oder farbenfrohen Girlanden fürs Fenster.

Materialkosten: 2 - 6 Euro



Fr 24.06., 15:00 - 17:00 Uhr
KERAMIK MALEN

Die kleinen Blumentöpfchen und Vogelhäuschen mit verschiedenen Motiven und Mustern warten nur darauf, mit Acrylfarben bemalt und verziert zu werden. So sind sie ein ganz besonders schöner Blickfang auf Balkon oder Fensterbrett.

Materialkosten: 3 - 4 Euro

Wir bitten um Anmeldung unter 089/72488240 oder dschungelpalast@feierwerk.de

Möglichkeiten des Engagements MACHEN SIE MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

- Sie wollen eine **eigene Gruppe** starten, in der Sie Ihre **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Sie wollen **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Sie suchen **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Sie wollen sich bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **melden** Sie sich **bei uns** – wir beraten Sie über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** Ihres Engagements **bestimmen** Sie natürlich **selbst**.

Feierwerk Nachbarschaftstreff-Team



Constanze Ziegler
Treffleitung



Sylvie Zenkner
Einrichtungsleitung

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

Frühling und Sommer können kommen! Mit hoffentlich vielen schönen Erlebnissen im Treff. Ob und wie alles stattfinden kann, ist wie immer abhängig vom Pandemiegeschehen und nicht vorauszusagen. Alle Angebote finden unter den jeweils geltenden Corona-Vorschriften statt. Durch die wärmeren Temperaturen wird hoffentlich wieder viel draußen möglich sein.

Informieren Sie sich bitte vorab auf unserer Website **nachbarschaftstreff.feierwerk.de** oder direkt bei uns im Treff.

Wir freuen uns besonders, dass vom 18.05. bis 25.05. wieder die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs stattfindet. Hierzu wollen wir Sie zu unserem **TAG DER OFFENEN TÜR** am **21.05.2022 ab 14:00 Uhr** einladen. Erkunden Sie unser Angebot und lernen Sie die Räume, das Team und die engagierten Nachbar*innen kennen. Bei Kuchen, Snacks und Getränken sowie einem Hofkonzert freuen wir uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen.



Außerdem: unsere **FRÜHLINGS- und OSTERAKTION** am **13.04.2022, 15:00 - 18:00 Uhr** Holen Sie sich ein blumiges Ostergeschenk bei uns ab. Wir verteilen kleine Blumentöpfe, Erde und verschiedene Samen, um den Frühling willkommen zu heißen. Außerdem gibt es Mosaiksteinchen und Kleber zum Verzieren der Töpfe.

Ab 13.04. können Sie auch unseren **OSTER-GESCHICHTEN-SPAZIERGANG** durchs Viertel machen. Unsere Ostergeschichte wurde in mehrere Teile aufgeteilt. Sie führt mit kleinen Rätseln durch die Nachbarschaft. Den ersten Teil finden Sie an unserer Terrassentür. Den Hinweis, wie es zum nächsten Teil geht, finden Sie immer am Ende jedes Geschichtsteils. Viel Spaß beim Rätseln und mit der Geschichte!

Für Informationen über den Treff, unsere Angebote und Veranstaltungen sowie andere aktuelle Themen abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter, besuchen Sie unsere Website **nachbarschaftstreff.feierwerk.de**, unser Profil bei nebenan.de, melden Sie sich telefonisch oder per Mail bei mir oder kommen Sie einfach zu meinen Sprechzeiten vorbei:

Meine Telefonzeiten:
Dienstags, 13:00 - 16:00 Uhr **sowie** mittwochs **und** donnerstags, **jeweils** 13:00 - 18:00 Uhr

Meine Sprechzeiten vor Ort:
Mittwochs und donnerstags, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

Nachbarschaftliche Grüße,
Ihre Constanze Ziegler

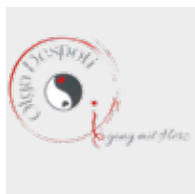
PROGRAMM APRIL – JUNI 2022



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



QIGONG mit Olga Despoti

Montags, 11:45 - 13:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 12 Euro pro Einheit
QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.
Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten (eine Einheit à 75 Minuten)
Für den Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Eine Schnupperstunde ist möglich. Kontaktdaten unter www.qigong-mit-herz.de



LITERATURKREIS am Montag

Einmal im Monat, abends
Wir, 4 lesebegeisterte Nachbarinnen, haben einen neuen Literaturkreis gegründet. Im Vordergrund steht dabei der Austausch von unterschiedlichen und möglicherweise kontroversen Lektüreeindrücken.
Wenn Sie Interesse haben, teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei Claudia Klüppelberg per E-Mail: cklu@tum.de
Der Termin und das Buch, welches besprochen wird, werden im Treff und auf der Website bekannt gegeben.
Maximal 6 Teilnehmer*innen



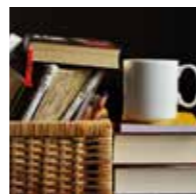
INTERNATIONALES LIEDERSINGEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

Dienstags, alle zwei Wochen, 16:30 - 18:30 Uhr
Teilnahme kostenfrei
Margarete Löwensprung lädt zum gemeinsamen Singen ein. In lockerer Atmosphäre singen wir überlieferte Lieder in europäischen Sprachen.
Das Angebot ist für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, die Freude an Liedern und Sprachen haben.
Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung: 0151/11711333



STRICKEN & MORE mit Marianne

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr + jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, jeweils 10:00 - 12:30 Uhr
Teilnahme kostenfrei
Im offenen Kreativtreff lädt Marianne Interessierte jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.



LITERATURKREIS am Mittwoch mit Frau Schneider

Alle zwei bis drei Monate, ab 19:30 Uhr
Der Termin und das Buch, welches besprochen wird, werden im Treff und auf der Website bekannt gegeben.
Interessierte können sich bei Frau Schneider (dba.schneider@web.de) oder im Treff informieren.
Maximal 10 Teilnehmer*innen



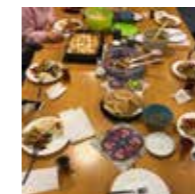
NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

Mittwochs und donnerstags, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr
Das Nachbarschafts-Café ist Treffpunkt für alle interessierten Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.



YOGA mit Jessi

Donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr
Teilnahme kostenfrei
Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang, hilft zu entspannen und gegen Stress. Yoga-Begeisterte jeden Fitness-Levels und auch absolute Anfänger sind bei Jessi herzlich willkommen.
Bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mitbringen.



TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Jeden ersten Freitagabend im Monat
Unsere Gruppe besteht aus türkischen Nachbarinnen, die zusammen essen und trinken. Dabei ist uns wichtig, zusammen zu sein (besonders in Corona-Zeiten) und Spaß durch Unterhaltungen und Austausch zu haben.



SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr
In geselliger Runde kann man nicht nur Kaffee und Kuchen genießen, sondern nebenbei neue und alte Nachbar*innen (besser) kennenlernen, ratschen und sich mit viel Herz- und Gemütlichkeit verwöhnen lassen.



WEISSWURSTFRÜHSTÜCK

27.04., 25.05. und 22.06., jeweils 10:00 - 12:00 Uhr
Alle Nachbar*innen sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück eingeladen.
Kosten: 3,50 Euro (für zwei Weißwürste mit Breze)
Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor Termin

HIER FINDEN SIE UNS:



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:
U6 / Bus 54 Partnachplatz
Busse 130, 134 Ortlerstraße
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der
Landeshauptstadt München



unterhalten sich
trinken Kaffee
gemeinsam
reparieren
Beratung
basteln Familie
treffen sich
diskutieren
informieren sich
Gruppen

besprechen
treffen sich
diskutieren
informieren sich
Gruppen