

## HIER FINDEN SIE UNS:



### FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München  
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960  
nachbarschaftstreff@feierwerk.de  
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:  
U6 / Bus 54 Partnachplatz  
Busse 130, 134 Ortlerstraße  
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der  
Landeshauptstadt München



## Möglichkeiten des Engagements MACHT MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

- Ihr wollt eine **eigene Gruppe** starten, in der ihr eure **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen könnt, wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Ihr wollt **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Ihr sucht **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Ihr wollt euch bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **meldet** euch **bei uns** – wir beraten euch über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** eures Engagements **bestimmt** ihr natürlich **selbst**.

### Feierwerk Nachbarschaftstreff-Team



**Constanze Ziegler**  
Treffleitung



**Sylvie Zenkner**  
Einrichtungsleitung

## Liebe Nachbar\*innen,

wir freuen uns über das neue, vielfältige Programm bei uns im Feierwerk Nachbarschaftstreff und all die aktiven Nachbar\*innen, die den Treff und die Nachbarschaft mitgestalten.

Überzeugt euch selbst: Kommt vorbei und nehmt an verschiedenen Angeboten und Veranstaltungen, die diesen Herbst und Winter stattfinden, teil. Alle aktuellen Informationen über die Gruppen, Projekte und Themen findet ihr auch auf unserer Website **nachbarschaftstreff.feierwerk.de**, auf nebenan.de und auf den Aushängen im Treff.

Zu aktuellen Themen und Aktionen, geplanten Projekten oder Aufrufen könnt ihr euch auch über **unseren monatlichen Newsletter** informieren, zu dem ihr euch auf unserer Website nachbarschaftstreff.feierwerk.de anmelden könnt.

Ihr könnt euch auch gerne direkt beim Treff per Telefon, Mail oder persönlich melden:

### Meine Telefonzeiten:

Dienstags, 13:00 - 16:00 Uhr sowie  
mittwochs und donnerstags, jeweils 13:00 - 18:00 Uhr

### Meine Sprechzeiten vor Ort:

Mittwochs und donnerstags, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

Nachbarschaftliche Grüße,  
Constanze Ziegler  
und das Feierwerk Nachbarschaftstreff-Team

### WEIHNACHTSFEIER

08.12., 15:00 - 18:00 Uhr

### Teilnahme kostenfrei

Alle Nachbar\*innen sind herzlich zu unserer Weihnachtsfeier eingeladen. Bei Punsch, Plätzchen und Lebkuchen kann gemütlich gertscht, gemeinsam gesungen und weihnachtlich gebastelt werden.



## PROGRAMM-SPECIALS:



### KINO-NACHMITTAG „FILM AB!“

13.10., 17.11., 01.12. und 22.12.,  
jeweils ab 16:00 Uhr

### Eintritt frei

Bei frischem Popcorn und Knabereien heißt es bei uns im Treff: „Film ab“ zum gemeinsamen Filmvergnügen. Informationen zum aktuellen Kinoprogramm gibt es per Telefon unter 089/46138700 oder per E-Mail an nachbarschaftstreff@feierwerk.de



### SPAZIERGANG MIT KRÄUTERKUNDE

Ihr seid gerne in der Natur und interessiert euch für Pflanzen und Kräuter? Dann seid ihr bei den Kräuterspaziergängen mit Gaby genau richtig.

### Teilnahme kostenfrei

### Termine:

06.10., 10:00 Uhr

Thema: **HAGEBUTTEN**

27.10., 10:00 Uhr

Thema: **WEIßDORN**

05.11., 10:00 Uhr

Thema: **SCHLEHEN**

19.11. und 09.12., jeweils 15:00 Uhr

Thema: **RÄUCHERN**

Weitere Infos findet ihr auf nachbarschaftstreff.feierwerk.de  
Anmeldung per E-Mail an nachbarschaftstreff@feierwerk.de erforderlich.



### KREATIV-WORKSHOP

für Erwachsene

### ADVENTSKRANZ BINDEN

18.11., 15:00 - 17:00 Uhr

### Teilnahmegebühr:

18 Euro (inkl. Kerzen)

Einen Adventskranz selbst zu binden, ist gar nicht so schwierig. In unserem Workshop zeigen wir euch, wie es funktioniert. Anmeldung bis Mi 16.11. unter Tel. 089/72488240 oder per E-Mail an dschungelpalast@feierwerk.de



### KREATIV-WERKSTATT

für Erwachsene

### HIMMLISCHE WEIHNACHTS- BASTELEIEN

30.11., 15:00 - 18:00 Uhr

**Materialkosten:** 0,50 - 3 Euro

Die kleinen Engel aus den unterschiedlichsten Materialien sind eine ganz besonders zauberhafte Dekoration für die Weihnachtszeit.



### WEIHNACHTLICHES HOFKONZERT

18.12., 15:00 - 16:00 Uhr

### Eintritt frei

Am 4. Advent laden Musiker\*innen alle Nachbar\*innen zum gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern ein. Das Konzert findet auf der Gemeinschafts-Terrasse in der Badgasteiner Str. 5 statt.

## PROGRAMM OKTOBER – DEZEMBER 2022



### FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

# UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



## GEDÄCHTNISPIELE

mit Frau Finger  
17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11.,  
28.11. und 05.12.,  
jeweils 14:00 - 15:00 Uhr  
**Teilnahmegebühr:**  
8 Euro pro Termin

Wir bringen in der Gruppe unsere grauen Zellen spielerisch in Schwung.

**Kostenfreie Schnupperstunde am 10.10. von 14:00 - 15:00 Uhr**  
Maximal 8 Teilnehmer\*innen  
Anmeldung unter 089/46138700  
oder per E-Mail: nachbarschaftstreff@feierwerk.de



## QIGONG mit Olga Despoti

Montags, 16:15 - 17:30 Uhr  
(außer in den Schulferien und an Feiertagen)

**Teilnahmegebühr:**  
12 Euro pro Einheit

QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.

Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten (eine Einheit à 75 Minuten)  
Für den Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Eine Schnupperstunde ist möglich. Kontaktdaten unter [www.qigong-mit-herz.de](http://www.qigong-mit-herz.de)



## LITERATURKREIS am Montag

Einmal im Monat, abends  
Wir, 4 lesebegeisterte Nachbarinnen, haben einen neuen Literaturkreis gegründet. Im Vordergrund steht dabei der Austausch von unterschiedlichen und möglicherweise kontroversen Lektüreindrücken.

Wenn ihr Interesse habt, teilnehmen, meldet euch bitte bei Claudia Klüppelberg per E-Mail: [cklu@tum.de](mailto:cklu@tum.de)

Der Termin und das Buch, welches besprochen wird, werden im Treff und auf unserer Website bekannt gegeben.

Maximal 6 Teilnehmer\*innen



## INTERNATIONALES LIEDERSINGEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12. und 20.12., jeweils 16:30 - 18:30 Uhr

**Teilnahme kostenfrei**

Margarete Löwensprung lädt zum gemeinsamen Singen ein. In lockerer Atmosphäre singen wir überlieferte Lieder in europäischen Sprachen.

Das Angebot ist für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, die Freude an Liedern und Sprachen haben.

Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung: 0151/11711333



## LUST AUF LIEDER

mit Margarete Löwensprung  
04.10., 18.10., 15.11., 29.11. und 13.12.,  
jeweils 15:30 - 17:00 Uhr

**Teilnahme kostenfrei**

Bei den 14-tägigen Treffen singen wir mit Gitarrenbegleitung in lockerer Atmosphäre traditionelle Lieder auf Deutsch und Bairisch sowie in den regionalen Mundarten der Teilnehmenden. Die Gruppe ist auch offen für Demenzbetroffene, ihre Angehörigen und Pflegepersonen. Das Angebot wird unterstützt vom Kulturreferat der Stadt München.



## STRICKEN & MORE mit Marianne

04.10., 18.10., 15.11., 06.12. und 20.12.,  
jeweils 19:00 - 21:00 Uhr  
sowie

13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12.  
und 22.12., jeweils 10:00 - 12:30 Uhr

**Teilnahme kostenfrei**

Im offenen Kreativtreff lädt Marianne Interessierte jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.



## LITERATURKREIS am Mittwoch mit Frau Schneider

Alle zwei bis drei Monate,  
ab 19:30 Uhr

Der Termin und das Buch, welches besprochen wird, werden im Treff und auf der Website bekannt gegeben.

Interessierte können sich bei Frau Schneider ([dba.schneider@web.de](mailto:dba.schneider@web.de)) oder im Treff informieren.  
Maximal 10 Teilnehmer\*innen



## REPARATUR-WERKSTATT

Termine findet ihr auf unserer Website

Kommt vorbei, wenn ihr Hilfe beim Reparieren braucht. Die Reparatur ist ein kostenfreies Angebot (bis auf benötigte Ersatzteile) und wird ehrenamtlich von Nachbar\*innen durchgeführt. Und es gilt: Nicht nur machen lassen, sondern selbst mitmachen. Die Nachbar\*innen stehen mit Rat und Tat zur Seite und geben gerne ihre Tricks weiter. Eine Garantie, dass die Reparatur gelingt, können wir natürlich nicht geben. Wir freuen uns auch über alle Nachbar\*innen, die selber anderen beim Reparieren helfen möchten. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bei uns.



## NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

Mittwochs und donnerstags,  
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr  
(außer am 28. und 29.12.)

Treffpunkt für alle Nachbar\*innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.



## YOGA mit Jessi

I.d.R. alle 2 Wochen donnerstags,  
18:30 - 20:00 Uhr (genaue Termine auf der Website)

**Teilnahme kostenfrei**

Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang. Yoga-Begeisterte sowie absolute Anfänger sind bei Jessi herzlich willkommen.



## TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Jeden ersten Freitagabend im Monat

Unsere Gruppe besteht aus türkischen Nachbarinnen, die zusammen essen und trinken. Dabei ist uns wichtig, zusammen zu sein und Spaß durch Unterhaltungen und Austausch zu haben.



## SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr  
(außer am 25.12.)

In geselliger Runde kann man nicht nur Kaffee und Kuchen genießen, sondern nebenbei neue und alte Nachbar\*innen (besser) kennenlernen, ratschen und sich mit viel Herz- und Gemütlichkeit verwöhnen lassen.



## WEISSWURSTFRÜHSTÜCK

26.10., 23.11. und 21.12.,  
jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Alle Nachbar\*innen sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück eingeladen.

**Kosten:** 3,50 Euro  
(für zwei Weißwürste mit Breze)

Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor Termin.

besprechen  
treffen sich diskutieren  
informieren sich  
Gruppen



unterhalten sich  
trinken Kaffee  
gemeinsam  
reparieren  
Beratung  
basteln Familie