

**PROGRAMM**  
**APRIL BIS JUNI 2021**

A word cloud on a yellow background featuring various activities and social interactions. The words are in different colors (white, purple, green, red) and orientations. The most prominent words are 'Nachbarn' and 'gemeinsam' in large white font. Other words include 'treffen sich', 'organisieren', 'knüpfen Kontakte', 'sind aktiv', 'unterhalten sich', 'gemeinsam', 'sind kreativ', 'trinken Tee', 'Austausch tun', 'essen', 'Kultur', 'machen Kurse', 'stricken', 'lachen', 'informieren sich', 'diskutieren', 'ratschen', 'Bildung', 'erzählen', 'kochen', 'diskutieren', 'Kinder', 'spielen', 'unterhalten sich', 'trinken Kaffee', 'helfen', 'reparieren', 'Beratung', 'planen', 'lesen', 'basteln', 'Familie', 'gestalten', and 'Veranstaltungen'.

**FEIERWERK**

**NACHBARSCHAFTSTREFF**

[nachbarschaftstreff.feierwerk.de](http://nachbarschaftstreff.feierwerk.de)

Liebe Nachbar\*innen,

aufgrund der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Entwicklungen ist es möglich, dass in diesem Programm angekündigte Angebote nicht wie geplant stattfinden können. **Bitte informiert euch daher vor eurem Besuch** auf unserer Homepage unter [nachbarschaftstreff.feierwerk.de](http://nachbarschaftstreff.feierwerk.de), telefonisch unter 0151/65477960 oder über Aushänge vor Ort bei uns im Treff.

Da wir uns an die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen halten, ist die Teilnehmer\*innenzahl vorerst bei allen Angeboten begrenzt. Aus diesem Grund ist eine **Anmeldung zu allen Angeboten erforderlich.**

Bitte meldet eure Teilnahme **bis zum Vortag** der Veranstaltung bei der Gruppenleitung oder der Treffleitung an (siehe Kontaktdaten bei den jeweiligen Angeboten). So erhaltet ihr auch gleich die Auskunft, ob noch Plätze frei sind. Bitte vereinbart auch die Termine für Einzelgespräche mit der Treffleitung telefonisch oder per Mail.

Solltet ihr spontan vorbeikommen, könnt ihr euch bei den Gruppenleitungen informieren, ob noch ein Platz für euch verfügbar ist. Falls bereits alle Plätze belegt sind, bitten wir um euer Verständnis.

Obwohl unsere Angebote immer noch nicht wie gewohnt stattfinden können, hoffen wir, dass wir euch mit unserem Programm für April, Mai und Juni dennoch eine Freude machen und freuen uns auf euer Kommen und Mitmachen.

Euer Nachbarschaftstreff-Team  
Constanze & Sylvie

# Nachbarn

unterhalten sich

## Inhalt

- 4 Team
- 5 Aktionen
- 6 Veranstaltungen
- 10 Regelmäßige Angebote
- 13 Macht mit!
- 14 Kalender

**organisieren** lachen  
Austausch



Treffleitung  
Constanze Ziegler



Einrichtungsleitung  
Sylvie Zenkner

### **Sprechzeiten vor Ort**

Mittwochs und donnerstags,  
jeweils 15 - 18 Uhr

### **Telefonsprechzeiten**

Dienstags, 13 - 16 Uhr sowie  
mittwochs und donnerstags,  
jeweils 13 - 18 Uhr

Unser Nachbarschaftstreff ist **offen für alle Bewohner\*innen in Sendling-Westpark**, unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, Alter und Herkunft.

Bei uns könnt ihr euch über Neuigkeiten und Angebote im Stadtteil Sendling-Westpark **informieren** und andere Menschen aus dem Viertel **in entspannter Atmosphäre begegnen** und **austauschen**.

Bewohner\*innen des Viertels können unsere Räumlichkeiten nutzen, um **Ideen, Projekte und Aktionen** zu **entwickeln, organisieren** und **umzusetzen**. Bei Problemen im Viertel könnt ihr auch immer gerne auf uns zukommen.

**Wir unterstützen, beraten und informieren** euch immer gerne!



**Bestellt euch unseren Newsletter** – das Neuste aus dem Feierwerk Nachbarschaftstreff monatlich in eurem Posteingang.

# AKTIONEN



## TERRASSEN- FENSTER-AKTION

Werft doch mal einen Blick auf unser Terrassenfenster. Hier findet ihr immer wieder wechselnde Fragen und Themen, zu denen ihr eure Antworten und Meinungen auf einen Zettel schreiben und uns in den Briefkasten werfen könnt. Die Antworten werden dann von innen an die Scheibe geklebt. So kann auch während der Corona-Pandemie ein Austausch stattfinden. Vielleicht findet sich beim Durchlesen der Zettel auch der ein oder andere aufmunternde Gedanke, eine gute Idee gegen Langeweile oder das neue Lieblingsrezept.



## TAUSCH- UND VERSCHENKE-REGAL

Außerdem könnt ihr gerne weiterhin unser Tausch- und Verschenke-Regal nutzen. Bitte beachtet aber, dass wir keine verderblichen oder sperrigen Sachen und auch keine großen Menge annehmen können.

diskutieren  
informieren sich  
ratschen  
Bildung

# VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 01.04., 15 – 18 Uhr

## BLUMIGES OSTERN FÜR KLEIN & GROSS



Auch dieses Ostern ist leider noch von Corona geprägt. Doch als kleines Ostergeschenk und um den Frühling zu begrüßen, könnt ihr euch bei uns dieses Jahr am Gründonnerstag eine blumige Überraschung ab-

holen. Kommt zwischen 15 und 18 Uhr zu uns in den Treff. Dort verteilen wir kleine Blumentöpfe, Erde und verschiedene Samen. Außerdem gibt es Mosaiksteinchen und Kleber zum Verzieren der Töpfe. Bepflanzt und verziert wird dann entweder zuhause oder draußen.

Bitte kommt nur mit Maske und haltet die Hygiene- und Abstandsregeln ein.

---

Sonntag, 04.04., ab 10 Uhr

## OSTER-GESCHICHTEN-SPAZIERGANG FÜR KINDER UND FAMILIEN

Wer am Ostersonntag einen Spaziergang durch unser Viertel macht, wird an der einen oder anderen Stelle Zettel kleben sehen. Was das ist? Wir haben für euch einen kleinen Geschichtenspaziergang erstellt. Die Geschichte wurde in mehrere Teile aufgeteilt. Den ersten Teil findet ihr an unserer Terrassentür. Am Ende jedes Geschichtenteils stehen Hinweise für den Weg zum nächsten Teil.



Viel Spaß  
beim  
Rätseln  
und mit der  
Geschichte!

Donnerstag, 15.04., Beginn: 19:30 Uhr

## LITERATURKREIS

Alle lesebegeisterten Nachbar\*innen sind herzlich eingeladen, sich beim Literaturkreis im April zu dem Roman „Adas Raum“ von Sharon Dodua Otoo auszutauschen.



Sharon Dodua Otoos Mut und ihre Lust zu erzählen, ihre Neugier, die Gegenwart zu verstehen, machen atemlos. Mit einer bildreichen Sprache und unendlicher Imagination, mit Empathie und Humor zeichnet Sharon Dodua Otoo in ihrem ersten Roman »Adas Raum« ein überraschendes Bild davon, was es bedeutet, Frau zu sein. Wir freuen uns auf einen angenehmen literarischen Austausch.

Anmeldung und weitere Informationen  
bei Frau Schneider, [dba.schneider@web.de](mailto:dba.schneider@web.de)

Falls ein Präsenztermin im Nachbarschaftstreff aufgrund des Pandemiegeschehens nicht möglich sein sollte, wird der Literaturkreis digital stattfinden.

gestalten **Veranstaltungen**  
**sind kreativ**

21.04., 19.05. und 23.06., jeweils 10 – 12 Uhr

## **WEISSWURSTFRÜHSTÜCK**

Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück eingeladen.



**Kosten:** 3,50 Euro (für zwei Weißwürste mit Breze)

**Anmeldung:** Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor dem Termin, entweder persönlich bei uns im Treff, per Telefon unter 089/46138700 oder 0151/65477960 oder per E-Mail an [nachbarschaftstreff@feierwerk.de](mailto:nachbarschaftstreff@feierwerk.de)

---

**Donnerstag, 06.05., 17 - 18:30 Uhr**

## **WENN GERÄUSCHE ZUR QUAL WERDEN ...**

Gehen euch selbst leise Geräusche auf die Nerven? Empfindet ihr jeden Lärm als Qual? Dann leidet ihr vielleicht an Geräuschüberempfindlichkeit oder Hyperakusis. In diesem Vortrag gibt es Informationen für Betroffene sowie Angehörige und Interessierte. Im Anschluss ist Zeit für Erfahrungsaustausch und Tipps zur Selbsthilfe.

Referentin: Margarete Löwensprung

Anmeldung erforderlich unter: 089/46138700 oder [nachbarschaftstreff@feierwerk.de](mailto:nachbarschaftstreff@feierwerk.de)

In Kooperation mit Gesundheitsladen München e.V.

Von 12.05. - 19.05. findet die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs statt und wir sind mit dabei. Programm und genauere Infos gibt es in Kürze auf unserer Website [nachbarschaftstreff.feierwerk.de](http://nachbarschaftstreff.feierwerk.de)



Im Rahmen der Stadtteilwoche Sendling-Westpark  
Sonntag, 13.06., 15 – 16 Uhr (Einlass 14:30 Uhr)  
Eintritt frei

## Konzert von HAMBALKY



*Böhmische  
und bairische Lieder*

### **Das Mitsing-Konzert unter freiem Himmel**

HAMBALKY singen mit euch einfache, schöne bairische und böhmische Lieder in den Originalsprachen. Lied-

blätter mit Noten, Texten und Übersetzungen werden verteilt, aber es geht genauso gut ohne Notenkenntnisse. Es ist nicht schwer, auch mal ein Lied in einer Sprache unserer Landesnachbar\*innen mitzusingen. Ihr müsst es einfach mal probieren!

Es spielen und singen für euch: Petra Štachová (Akkordeon), István Galus (Geige), Evžen Holomek (Gesang), Margarete Löwensprung (Gitarre)

Die Veranstaltung findet unter den jeweils geltenden Infektionsschutz- und Hygieneregeln statt.

Da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, ist eine **Anmeldung** (bis Samstag 12.06.) unter Tel. 0151/65477960 oder nachbarschaftstreff@feierwerk.de, unbedingt erforderlich.

**Bitte beachten:** Bei anhaltendem Regen muss das Konzert leider ersatzlos entfallen.

**Veranstaltungsort:** Außenbereich Feierwerk Nachbarschaftstreff, Badgasteiner Str. 5

**knüpfen Kontakte**  
Kultur machen Kurse stricken  
essen

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Anmeldung bis zum Vortag der  
Veranstaltung bei der Gruppenleitung  
oder der Treffleitung.



Ab 04.05.:

*Internationales Liedersingen*

## **KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN**

Dienstags, 16 – 18 Uhr,  
Teilnahme kostenfrei

In lockerer Atmosphäre singen wir überlieferte Lieder in vielen europäischen Sprachen. Die einfachen Melodien gehen leicht ins Ohr, Texte werden in den Originalsprachen vorgesprochen.

Anmeldung und mehr Informationen bei  
Margarete Löwensprung: 0151/11711333



## **YOGA**

FÜR JEDES FITNESSLEVEL

Mittwochs, 18:30 – 20 Uhr,  
Teilnahme kostenfrei

Leitung: Elena Dorogush



## **NACHBARSCHAFTS-CAFÉ**

Mittwochs und donnerstags,  
jeweils 15 – 18 Uhr



## **STRICKEN & MORE**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im  
Monat, jeweils 10 – 12:30 Uhr,  
Teilnahme kostenfrei

Hier wird in lockerer Atmosphäre  
gemeinsam gestrickt, genäht, ge-  
felzt, geflickt und gehäkelt.



## **SONNTAGS-CAFÉ**

Sonntags, 14 – 18 Uhr



## FAMILIEN-CAFÉ MIT BASTELPROGRAMM FÜR KINDER AB 3 JAHREN

NEU IM  
PROGRAMM

Freitags, jeweils 14:30 – 16 Uhr  
und 16:30 – 18 Uhr

Im Familien-Café können Familien in gemütlicher Runde einen entspannten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen. Unseren kleinen Gästen bieten wir ein abwechslungsreiches und wöchentlich wechselndes Bastelprogramm.

Anmeldung unter 089/72488240 oder  
dschungelpalast@feierwerk.de

Die Termine und Themen im Überblick:



### 16.04. **GESTALTEN MIT KUNTERBUNTEN STOFFEN UND STOFFMALEN**

Heute gestalten wir kunterbunte Collagen, tollen Schmuck, verzieren Dosen und Baumwolltaschen oder bemalen weiße T-Shirts.

**Materialkosten:** 0 – 8 Euro



### 23.04. **SONNE, WIND UND WOLKEN**

Heute erwarten euch kunterbunte Windspiele und sonnige Bastelideen.

**Materialkosten:** 0 – 4 Euro



### 30.04. **SAND- UND GLITZERBILDER**

Wir gestalten mit buntgefärbtem Sand und funkelndem Streuglitzer.

**Materialkosten:** 0 – 4 Euro



07.05.

### **POMPON FIGUREN**

Mit unseren Turbo-Pompon-Makern könnt ihr aus kunterbunter Wolle in Windeseile kuschelige Pompons wickeln.

**Materialkosten:** 0 – 4 Euro



14.05.

### **NAGELBILDER & NAGELFIGUREN**

Heute machen wir tolle Nagelbilder und stachelige Nageligel.

**Materialkosten:** 0 – 4 Euro



21.05.

### **PORZELLANMALEN**

Mit bunten Acrylfarben gestalten wir lustige Spardosen, bunte Blumentöpfchen und einzigartige Tassen und Teller.

**Materialkosten:** 0 – 4 Euro



18.06.

### **SOMMERLICHE WINDLICHTER**

Wir basteln heute wunderschöne Windlichter, Lichtertüten und Lampions.

**Materialkosten:** 0 – 4 Euro



25.06.

### **KUNTERBUNTE BASTELEIEN**

Mit Washi-Tape könnt ihr heute farbenfrohe Bilder und kunterbunte Windlichter gestalten.

**Materialkosten:** 0 – 4 Euro

# MACHT MIT!

Ein Nachbarschaftstreff ist ein Treff für Nachbar\*innen von Nachbar\*innen. Er lebt davon, dass Menschen ihre Ideen und Tatkraft einbringen und so ihr eigenes Viertel mitgestalten.

Seid ein Teil der aktiven Nachbarschaft und macht mit.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten sich zu beteiligen: Von spontaner Unterstützung bis hin zu einem regelmäßigen Angebot. Durch Teilnahme an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines eigenen Projektes.

Sie haben eine Idee oder ein Hobby, das sie gerne mit anderen Menschen teilen würden? Sie können etwas besonders gut und haben Freude daran, es anderen beizubringen? Dann melden sie sich bei uns – wir beraten sie über die Möglichkeiten. Die Häufigkeit und Dauer Ihres Engagements bestimmen sie natürlich selbst.

Ist das Angebot offen für alle, die daran teilnehmen möchten, bekommt ihr die Räume mietfrei zur Verfügung gestellt. Außerdem unterstützen wir euch durch Werbung, Materialien, Organisation ...

Meldet euch bei uns:

- entweder zu unseren Sprechzeiten, diese sind mittwochs & donnerstags von 15 – 18 Uhr
- telefonisch unter 089/46138700 oder 0151/65477960
- oder per Mail unter [nachbarschaftstreff@feierwerk.de](mailto:nachbarschaftstreff@feierwerk.de)



# KALENDER

## APRIL

Do	01.04.	10 - 12:30 Uhr 15 - 18 Uhr	Stricken & More Nachbarschafts-Café
So	04.04.	15 - 18 Uhr ab 10 Uhr 14 - 18 Uhr	Blumiges Ostern Oster-Geschichten-Spaziergang Sonntags-Café
Mi	07.04.	15 - 18 Uhr 18:30 - 20 Uhr	Nachbarschafts-Café Yoga
Do	08.04.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
So	11.04.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Mi	14.04.	15 - 18 Uhr 18:30 - 20 Uhr	Nachbarschafts-Café Yoga
Do	15.04.	10 - 12:30 Uhr 15 - 18 Uhr 19:30 Uhr	Stricken & more Nachbarschafts-Café Literaturkreis
Fr	16.04.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café
So	18.04.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Mi	21.04.	10 - 12 Uhr 15 - 18 Uhr 18:30 - 20 Uhr	Weißwurstfrühstück Nachbarschafts-Café Yoga
Do	22.04.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
Fr	23.04.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café
So	25.04.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Mi	28.04.	15 - 18 Uhr 18:30 - 20 Uhr	Nachbarschafts-Café Yoga
Do	29.04.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
Fr	30.04.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café

## MAI

So	02.05.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Di	04.05.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	05.05.	15 - 18 Uhr 18:30 - 20 Uhr	Nachbarschafts-Café Yoga
Do	06.05.	10 - 12:30 Uhr 15 - 18 Uhr 17 - 18:30 Uhr	Stricken & more Nachbarschafts-Café Wenn Geräusche zur Qual werden ...
Fr	07.05.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café
So	09.05.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Di	11.05.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	12.05.	15 - 18 Uhr 18:30 - 20 Uhr	Nachbarschafts-Café Yoga

Fr	14.05.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café
So	16.05.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Di	18.05.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	19.05.	10 - 12 Uhr	Weißwurstfrühstück
		15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
		18:30 - 20 Uhr	Yoga
Do	20.05.	10 - 12:30 Uhr	Stricken & more
		15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
Fr	21.05.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café
So	23.05.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Di	25.05.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	26.05.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
		18:30 - 20 Uhr	Yoga
Do	27.05.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
So	30.05.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café

## JUNI

Di	01.06.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	02.06.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
		18:30 - 20 Uhr	Yoga
So	06.06.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Di	08.06.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	09.06.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
		18:30 - 20 Uhr	Yoga
Do	10.06.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
So	13.06.	15 - 16 Uhr	Konzert Hambalky
Di	15.06.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	16.06.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
		18:30 - 20 Uhr	Yoga
Do	17.06.	10 - 12:30 Uhr	Stricken & more
		15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
Fr	18.06.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café
So	20.06.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Di	22.06.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	23.06.	10 - 12 Uhr	Weißwurstfrühstück
		15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
		18:30 - 20 Uhr	Yoga
Do	24.06.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
Fr	25.06.	14:30 / 16:30 Uhr	Familien-Café
So	27.06.	14 - 18 Uhr	Sonntags-Café
Di	29.06.	16 - 18 Uhr	Internationales Liedersingen
Mi	30.06.	15 - 18 Uhr	Nachbarschafts-Café
		18:30 - 20 Uhr	Yoga

# HIER FINDEN SIE UNS:



## FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München  
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960  
nachbarschaftstreff@feierwerk.de  
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:  
U6 / Bus 54 Partnachplatz  
Busse 130, 134 Ortlerstraße  
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der  
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat