

PROGRAMM
SEPTEMBER – DEZEMBER 2024

A word cloud on a purple background. The central words are 'Nachbarn' and 'gemeinsam' in large white font. Other words in green and orange include: 'besprechen', 'treffen sich', 'diskutieren', 'Gruppen', 'organisieren', 'informieren sich', 'lachen', 'trinken Tee', 'Austausch tun', 'Knüpfen Kontakte', 'Kultur', 'machen Kurse', 'stricken', 'essen', 'sind aktiv', 'ratschen', 'Bildung', 'erzählen', 'kochen', 'diskutieren', 'Kinder', 'spielen', 'unterhalten sich', 'helfen', 'reparieren', 'Beratung', 'planen', 'lesen', 'trinken Kaffee', 'basteln', 'Familie', 'gestalten', 'Veranstaltungen', and 'sind kreativ'.

FEIERWERK

NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

Liebe Nachbar*innen,

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE

nach den heißen Sommertagen freuen wir uns auf einen gemütlichen Spätherbst und einen gemeinsamen Jahresabschluss. Wir bieten euch, neben unseren regelmäßigen Angeboten, spannende Kinoabende, herbstliche Kräuterwanderungen, weihnachtliches Basteln und Backen und eine Weihnachtsfeier für alle Nachbar*innen im Viertel.

Kommt gerne persönlich vorbei oder ruft uns an, um euch über unsere vielfältigen Angebote zu informieren.

Nachbarschaftliche Grüße und hoffentlich bis ganz bald,

Alexandra Menzel und das Feierwerk Nachbarschaftstreff-Team



Alexandra Menzel
Treffleitung



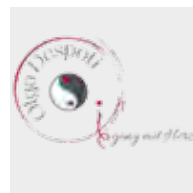
Marianne Fronhofer
Raumverwaltung



GEDÄCHTNISPIELE

mit Frau Finger
Montags, jeweils 14:00 - 15:00 Uhr
Wir bringen in der Gruppe unsere grauen Zellen spielerisch in Schwung.
max. 8 Teilnehmende

Teilnahmegebühr:
8 Euro pro Termin



QIGONG mit Olga Despoti

Montags, 16:15 - 17:30 Uhr
(außer in den Schulferien und an Feiertagen)
QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.

Eine Schnupperstunde ist möglich.
Mehr Infos unter
www.qigong-mit-herz.de

Teilnahmegebühr:
12 Euro pro Einheit

Persönliche Sprechzeiten:

Dienstags, 13:30 - 17:30 Uhr
und freitags, 10:30 - 14:30 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

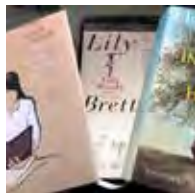
Montags, 13:30 - 17:30 Uhr
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960

Aktuelle Informationen über die Gruppen, Projekte und Themen findet ihr in unserem gedruckten Programm, auf unserer Website nachbarschaftstreff.feierwerk.de, auf nebenan.de und auf den Aushängen im Treff.

Auf unserer Website könnt ihr euch für unseren regelmäßigen Newsletter anmelden.

besprechen
treffen sich diskutieren
informieren sich
Gruppen

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



LITERATURKREIS am Montag

Einmal im Monat, montags,
ab 18:00 Uhr: 23.09., 21.10., 18.11., 16.12.

Wir, 4 lesebegeisterte Nachbar*innen, haben einen Literaturkreis gegründet. Im Vordergrund steht dabei der Austausch von unterschiedlichen und möglicherweise kontroversen Lektüreeindrücken.

Wenn ihr Interesse habt, teilzunehmen, meldet euch bitte bei Claudia Klüppelberg per E-Mail: cklu@ma.tum.de

Die Buchtitel geben wir im Treff und auf unserer Website bekannt.

max. 6 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



INTERNATIONALES LIEDERSINGEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

Dienstags, 18:00 - 20:00 Uhr:
24.09., 29.10., 26.11., 10.12.

Margarete Löwensprung lädt zum gemeinsamen Singen ein. In lockerer Atmosphäre singen wir überlieferte Lieder in europäischen Sprachen. Das Angebot ist für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, die Freude an Liedern und Sprachen haben.

Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung:
0151/11711333

Teilnahme kostenfrei



STRICKEN & MORE mit Marianne

Dienstags, 19:00 - 21:00 Uhr:
03.09., 17.09., 01.10., 15.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12. sowie
donnerstags, 10:00 - 12:30 Uhr:
12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 14.11., 28.11., 12.12.

Im offenen Kreativtreff lädt Marianne Interessierte jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.

Teilnahme kostenfrei



LITERATURKREIS am Mittwoch mit Frau Schneider

Alle zwei Monate, mittwochs,
ab 19:30 Uhr: 25.09., 27.11.

Interessierte können sich bei Frau Schneider (dba.schneider@web.de) oder im Treff informieren.
max. 10 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei

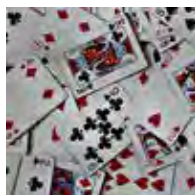


NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

Mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr &
donnerstags, 15:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



SKAT

Zweimal im Monat, montags,
ab 19:00 Uhr: 02.09., 16.09., 30.09.,
14.10., 28.10., 11.11., 25.11.

Die Gruppe trifft sich zweimal im Monat zum Skat spielen. Falls ihr Interesse habt, meldet euch gerne per Mail bei Claudia: cklu@ma.tum.de
max. 12 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



MUSIKANTENTREFFEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN Folkmusik und Lieder aus ganz Europa, Nord- und Südamerika, Australien

Einmal im Monat, donnerstags,
18:15 - 20:00 Uhr: 12.09., 17.10., 14.11.

Wir begleiten Lieder in allen europäischen Sprachen mit Musikinstrumenten. Wenn du ein Instrument spielst und Lust hast, dein Können in einer Gruppe auszuprobieren, bist du herzlich willkommen. Bitte melde dich vorab an.

Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung:
0151/11711333

Teilnahme kostenfrei



TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Einmal im Monat, freitags,
ab 18:00 Uhr: 04.10., 01.11., 06.12.

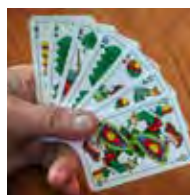
Unsere Gruppe besteht aus türkischen Nachbarinnen, die zusammen essen und trinken. Dabei ist uns wichtig, zusammen zu sein und Spaß durch Unterhaltungen und Austausch zu haben.



SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 17:00 Uhr

In geselliger Runde bei entspannter Atmosphäre ist es möglich, Nachbar*innen kennenzulernen und zu ratschen. Jede/r versorgt sich selbst, bringt mit, was ihr/ihm beliebt.



MÄNNERABEND

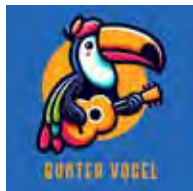
Einmal im Monat, sonntags,
ab 19:00 Uhr: 06.10., 03.11., 08.12.

Einmal im Monat treffen wir uns sonntagabends für Unterhaltung, Spaß, Kaffee und Gemeinschaftsspiele.

Teilnahme kostenfrei

unterhalten sich
trinken Kaffee
reparieren
Beratung
basteln
Familie
gemeinsam

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



Anmeldung
bei [info@
bunter-vogel-
muenchen.de](mailto:info@bunter-vogel-muenchen.de)

BUNTER VOGEL

Singen und Musizieren für alle

Freitags, 15:00 - 16.30 Uhr: 20.09.,
27.09., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11.

Der bunte Vogel ist wieder da!
Wir singen Lieder und machen zu-
sammen Musik. Auf zum Musik-Aben-
teuer mit dem bunten Vogel - wir
singen auch Lieder in deiner Mutter-
sprache. Ob ihr schon musikalische
Erfahrung habt oder nicht, auch Alter
und Deutschkenntnisse sind ganz
egal. Was zählt, ist unser Spaß am
Singen, Spielen und Lachen.

Teilnahme kostenfrei

YOGA FÜR SENIOR*INNEN mit Alexandra Menzel

Dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
(außer am 17.09., 24.09., 01.10.
sowie in den Weihnachtsferien)

Wir machen einfache Übungen zur
Stärkung der Rücken- und Nacken-
muskulatur, verbessern die Körperba-
lance durch Gleichgewichtsübungen
und bauen Stress durch das Erlernen
neuer Atemtechniken ab.

Einstieg jederzeit möglich, keine re-
gelmäßige Teilnahme erforderlich.

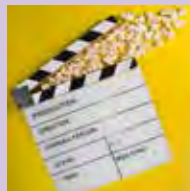
Für Anfänger*innen, Fortgeschrittene
oder Menschen mit körperlichen Ein-
schränkungen geeignet.

Teilnahme kostenfrei



Bitte
bequeme
Kleidung
mitbringen,
Yogamatten,
etc. sind
vorhanden.

PROGRAMM-SPECIALS



KINO-NACHMITTAG „FILM AB“

Einmal im Monat, donnerstags,
17:00 - 19:00 Uhr: 05.09., 10.10., 07.11.

Eintritt frei

Bei frischem Popcorn und Knabberereien
laden wir zu einem gemeinsamen
Filmvergnügen ein. Information
zum Film gibt es per Telefon unter
089/46138700 oder per E-Mail an
nachbarschaftstreff@feierwerk.de



WEIHNACHTLICHE BASTELWERKSTATT

Donnerstag, 28.11., 15:00 - 18:00 Uhr

Wir verzieren Kerzen mit Kerzenstif-
ten, bunten Wachsplatten und Aus-
stechförmchen oder basteln Sterne,
um uns gemeinsam auf die Weih-
nachtszeit einzustimmen.

Materialkosten: 3 Euro



WEIHNACHTSBÄCKEREI

Donnerstag, 05.12., 15:00 - 18:00 Uhr

Wir backen gemeinsam Weihnachts-
plätzchen. Bringt gerne eure Lieb-
lingsrezepte und Ausstechförmchen
mit, wir stellen die Zutaten zur Ver-
fügung.

Anmeldung: per Telefon unter
089/46138700 oder per E-Mail an
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

PROGRAMM-SPECIALS



WEIHNACHTSFEIER

Donnerstag, 19.12., 15:00 - 19:00 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Mit Plätzchen, Lebkuchen und alkoholfreiem Punsch werden wir gemütlich beisammen sein, ratschen, Weihnachtslieder singen und vom Zauber der Rauhächte erfahren.

ALLES RUND UM NATUR UND KRÄUTER mit Gaby

Teilnahme kostenfrei

Bitte meldet eure Teilnahme bei Gaby unter 0170-6967082 an.

Die Termine dauern ca. 2 - 3 Stunden.

Donnerstag, 19.09., 10:00 Uhr

Thema: Hagebutte

Wir spazieren durch den Westpark und sammeln Hagebutten.

Treffpunkt: Westpark, Kiosk am Wasserspielplatz beim Eingang Heiterwanger Straße

Bitte Papiertüte oder Körbchen mitbringen.



Donnerstag, 26.09., 10:00 Uhr

Thema: Schlehen

Ein herbstliches Geschenk, die Schlehe, aus der sich Saft oder Marmelade herstellen lassen.

Treffpunkt und Mitfahrgelegenheit für 4 Personen um 11:00 Uhr in der Krünerstr. 23

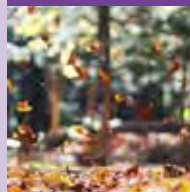
Bitte Papiertüte oder Körbchen mitbringen.

Donnerstag, 17.10., 10:00 Uhr

Thema: Bei einem schönen **Herbstspaziergang** wählen wir gemeinsam das Tagesthema aus.

Treffpunkt: Westpark, Kiosk am Wasserspielplatz beim Eingang Heiterwanger Straße

Bitte Papiertüte oder Körbchen mitbringen.



Donnerstag, 07.11., 15:00 Uhr

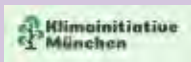
Thema: Räuchern mit Kräutern und Harzen

Eine Auszeit nehmen, die Naturzeit wahrnehmen und Kraft schöpfen. Jetzt, wo es auf die Winterzeit zugeht, reisen wir zu den Düften der Natur.

Treffpunkt: Krünerstr. 23



PROGRAMM-SPECIALS



KLIMA INITIATIVE MÜNCHEN

Einmal im Monat, mittwochs,

18:30 - 20:30 Uhr:

11.09., 09.10., 13.11., 11.12.

Teilnahme kostenfrei

Die Klimatreffs der „Klimainitiative München“ sind eine Gelegenheit, um im Viertel zusammenzukommen und sich niederschwellig mit Klima- und Umweltthemen zu beschäftigen oder selbst die eine oder andere Verbesserung anzustoßen. Dabei sind wir offen für alle Menschen, denen diese Themen am Herzen liegen und freuen uns über Zuwachs.

Konkret wollen wir an den Terminen von September bis Dezember folgende Themen in den Fokus rücken. An welchem Abend welches Thema im Zentrum steht, entscheidet sich ein paar Wochen im Voraus je nach Verfügbarkeit von Referent*innen für inhaltliche Impulse. Dazu am besten auf www.leocor.org nachsehen.



Thema: „Steckersolargeräte - was bringt's?“

Habt ihr schon mal in Erwägung gezogen, euch ein Steckersolargerät anzuschaffen, seid aber noch nicht sicher, ob es das Richtige für euch ist? Fundierte Antworten auf diese und andere Fragen bekommt ihr von uns.

Thema: „Gemeinsam Kochen und Essen mit geretteten Lebensmitteln“

Noch immer landen zu viele wertvolle Lebensmittel in der Tonne statt in unseren Bäuchen. Dieser Abend ist die Gelegenheit für ein gemütliches Beisammensein, bei dem wir gemeinsam eine leckere Mahlzeit aus geretteten Lebensmitteln zubereiten.

Thema: „Achtsamer Naturspaziergang“ mit Hannah Birkner

Mit den Waldspaziergängen möchte Hannah Menschen die Erfahrung ermöglichen, in der Natur ins Hier und Jetzt zu kommen, einmal innezuhalten im Trubel des Alltags, durchzuatmen, die Schönheit und Wunder der Natur zu sehen und zu bemerken, wie großzügig die Natur uns beschenkt.

Filmabend zu Klima-/Umweltschutz

(Film wird kurzfristig bekannt gegeben)

unterhalten sich
trinken Kaffee
gemeinsam
helfen
reparieren
Beratung
basteln
Familie



KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN e.V.

Anmeldung bei
info@klingendebruecke-muenchen.de,
Tel. 0151-11711333



TANZSAMSTAGE

Samstags, 15:00 - 17:00 Uhr,
Termine: 14.09., 12.10., 16.11.

Einfache Folkloretänze und Tanzlieder
zum Mitsingen



WEIHNACHTSLIEDER ZUM MITSINGEN

Sonntag, 15.12., 15:00 - 16:00 Uhr

Advents- und Weihnachtslieder
und festliche Musik im Innenhof
vom Feuerwerk Nachbarschaftstreff

Möglichkeiten des Engagements MACHT MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

- Ihr wollt eine **eigene Gruppe** starten, in der ihr eure **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen könnt, wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Ihr wollt **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Ihr sucht **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Ihr wollt euch bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **meldet** euch **bei uns** – wir beraten euch über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** eures Engagements **bestimmt** ihr natürlich **selbst**.

HIER FINDEN SIE UNS:



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:
U6 / Bus 54 Partnachplatz
Busse 130, 134 Ortlerstraße
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat