

PROGRAMM SEPTEMBER – DEZEMBER 2026



A word cloud centered around the theme of neighborhood activities. The words are arranged in a circular pattern, with some words appearing multiple times. The colors of the words are green, orange, and white. The words include: besprechen, diskutieren, treffen sich, informieren sich, Gruppen, organisieren, lachen, ratschen, trinken Tee, Austausch tun, Bildung, knüpfen Kontakte, erzählen, kochen, Kultur, machen Kurse, stricken, diskutieren, Kinder, essen, sind aktiv, spielen, unterhalten sich, helfen, reparieren, Beratung, planen, lesen, trinken Kaffee, basteln, Familie, gestalten, Veranstaltungen, sind kreativ.

Nachbarn
gemeinsam

FEIERWERK

NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

im Spätherbst haben wir einiges für euch zu bieten. Es erwartet euch ein Kasperltheater für Klein und Groß. Neu im Programm ist der „Mantra-Singkreis“ mit Anahat. Neben dem regelmäßigen Programm gibt es zudem eine Nähwerkstatt, die Malwerkstatt mit Sophie, vorweihnachtliche Angebote und eine Weihnachtsfeier zum Jahresabschluss.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Nachbarschaftliche Grüße und hoffentlich bis ganz bald,

Alexandra Menzel

und das Feierwerk

Nachbarschaftstreff-Team



GEDÄCHTNISPIELE

mit Frau Finger

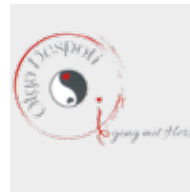
Montags, 14:00 - 15:00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Wir bringen in der Gruppe unsere grauen Zellen spielerisch in Schwung.

max. 8 Teilnehmende

Teilnahmegebühr:

8 Euro pro Termin



QIGONG

mit Olga Despoti

Montags, 16:15 - 17:30 Uhr
(außer in den Schulferien
sowie an Feiertagen)

QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.

Eine Schnupperstunde ist möglich.

Mehr Infos unter

www.qigong-mit-herz.de

Teilnahmegebühr:

12 Euro pro Einheit

Persönliche Sprechzeiten:

Dienstags, 13:30 - 17:30 Uhr
und freitags, 10:30 - 14:30 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Montags, 13:30 - 17:30 Uhr
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960

Aktuelle Informationen über die Gruppen, Projekte und Themen findet ihr in unserem gedruckten Programm, auf unserer Website nachbarschaftstreff.feierwerk.de und auf den Aushängen im Treff.

Auf unserer Website könnt ihr euch für unseren regelmäßigen Newsletter anmelden.

besprechen
treffen sich diskutieren
Gruppen informieren sich

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



LITERATURKREIS am Montag

Montags, ab 18:00 Uhr:
21.09., 19.10., 16.11., 14.12.

Wir, 4 lesebegeisterte Nachbar*innen, haben einen Literaturkreis gegründet. Im Vordergrund steht dabei der Austausch von unterschiedlichen und möglicherweise kontroversen Lektüreindrücken.

Wenn ihr Interesse habt, teilzunehmen, meldet euch bitte bei Claudia Klüppelberg per E-Mail: cklu@ma.tum.de

Die Buchtitel geben wir im Treff und auf unserer Website bekannt.

max. 6 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



SKAT

Montags, ab 19:00 Uhr: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12., 21.12.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Skat spielen. Falls ihr Interesse habt, meldet euch gerne per Mail bei Claudia: cklu@ma.tum.de

max. 12 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



Bitte
bequeme
Kleidung
mitbringen,
Yogamatten,
etc. sind
vorhanden.

YOGA FÜR SENIOR*INNEN

mit Alexandra Menzel

Dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Wir machen einfache Übungen zur Stärkung der Rücken- und Nackenmuskulatur, verbessern die Körperbalance durch Gleichgewichtsübungen und bauen Stress durch das Erlernen neuer Atemtechniken ab.

Einstieg jederzeit möglich, keine regelmäßige Teilnahme erforderlich.

Für Anfänger*innen, Fortgeschrittene oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Teilnahme kostenfrei



STRICKEN & MORE

mit Marianne

Dienstags, 19:00 - 21:00 Uhr:
01.09., 15.09., 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12. sowie
donnerstags, 10:00 - 12:30 Uhr:
10.09., 24.09., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.

Im offenen Kreativtreff lädt Marianne Interessierte jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.

Teilnahme kostenfrei

besprechen
treffen sich diskutieren
Gruppen informieren sich

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



LITERATURKREIS am Mittwoch

mit Frau Schneider

Mittwochs, ab 19:30 Uhr:
23.09., 25.11.

Interessierte können sich bei Frau Schneider (dba.schneider@web.de) oder im Treff informieren.

max. 10 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



SENIOR*INNEN-TREFFEN

Mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr

Senior*innen aus dem Viertel treffen sich für einen gemeinsamen Austausch und genießen in gemütlicher Runde Kaffee und Kuchen mit Selbstbedienung und Selbstversorgung.



KLIMA-CAFÉ SENDLING-WESTPARK

Mittwochs, 18:30 - 20:30 Uhr:
23.09., 21.10., 18.11., 16.12.

KLIMA INITIATIVE MÜNCHEN lädt ein in einen offenen Raum für Begegnung, Austausch sowie zur Planung konkreter Projekte. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Anmeldungen und mehr Informationen bei elisabeth.frank@leocor.org

Allgemeine Info zu den Veranstaltungen der KLIMA INITIATIVE MÜNCHEN: leocor.org/veranstaltungen



RATSCH-UND-SPIELE-CAFÉ

Donnerstags, 14:00 - 16:30 Uhr

Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre beim Spielen und Kaffee trinken kennenzulernen. Für Kaffee ist gesorgt, Kuchen oder Snacks gerne selbst mitbringen.



SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 17:00 Uhr

In geselliger Runde bei entspannter Atmosphäre ist es möglich, Nachbar*innen kennenzulernen und zu ratschen. Jede/r versorgt sich selbst, bringt mit, was ihr/ihm beliebt.

unterhalten sich
trinken Kaffee
gemeinsam
heilen
reparieren
Beratung
basteln
Familie

PROGRAMM-SPECIALS



MANTRA-SINGKREIS

mit Anahat

Freitags, 19:30 - 21:00 Uhr:

18.09., 09.10., 06.11., 11.12.

Selbsteinschätzung von 15 bis 25 Euro oder kostenfreie Teilnahme mit München-Pass möglich!

In unseren Mantra-Singkreisen verbinden wir Musik, Meditation und die Kraft des gemeinsamen Singens. Mit einfühlsamen Mantras und Sacred Songs laden wir dich dazu ein, den Alltag loszulassen, das Herz zu öffnen und die verbindende Kraft der Musik zu erleben. Bring gerne ein Sitzkissen oder eine gemütliche Sitzunterlage für dich mit.

Anmeldung und weitere Infos unter
info@anahat.de



MALWERKSTATT

mit Sophie

Freitags, 14:30 - 17:00 Uhr:

23.10., 20.11.

Teilnahmegebühr: 12 Euro

Malen mit Acrylfarben ist eine sehr abwechslungsreiche Maltechnik. In diesem Workshop habt ihr die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung Kunstwerke mit Tiermotiven oder Landschaftsbildern auf Leinwand zu gestalten.

Anmeldung und weitere Infos unter
sophie@rr-creative.com



DIE KASPERL

Ein Puppentheater für alle von Mothering Artist für Kinder von 4 - 7 Jahren

Samstag, 14.11., 15 Uhr

Eintritt frei

Diesmal ist Kasperl ein Mädchen. Und sie löst ihre Abenteuer nicht mit Gewalt, sondern mit ihrer liebsten Zauberkraft: dem Nachfragen. An ihrer Seite: Seppel, der am liebsten mit seinem Glitzer-Einhorn spielt und sich nicht schämt, sanft zu sein. Eine Oma, die eine Hexe ist, aber eine wunderbare: Sie kennt das Wetter am eigenen Knie, weiß immer, wo die zweite Socke steckt und ihre Steine haben Gesichter. Ein Zauberer mit Glitzer und Funkelkleidern, der „how delicious, Darling!“ sagt und niemandem etwas erklären muss, um ganz er selbst zu sein. Und ein Krokodil, das gar nicht beißen, sondern bloß mitfeiern will.

Dieses Kasperltheater bürstet die Klischees gegen den Strich: Jede Figur darf so sein, wie man sie noch nie gesehen hat. Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht: Die Kinder bringen Kasperl ihre Sprachen bei, ihre Feste, ihre allerbesten Wörter. Denn Kasperl lernt von ihrem Publikum, nicht umgekehrt. Keine Anmeldung erforderlich!

PROGRAMM-SPECIALS



WEIHNACHTLICHE KERZENWERKSTATT

Donnerstag, 26.11., 14:00 - 16:00 Uhr

Materialkosten: 3 Euro pro Kerze

Mit Kerzenstiften, bunten Wachsplatten und weihnachtlichen Ausstechförmchen lassen sich Kerzen sehr schön verzieren. So stimmen wir uns auf die vorweihnachtliche Zeit ein.

Anmeldung unter
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
oder 0151-65477960



WEIHNACHTSBÄCKEREI

Donnerstag, 03.12., 14:00 - 16:30 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Mit euren Lieblingsrezepten und Ausstechförmchen backen wir leckere Plätzchen. Die Zutaten dafür werden von uns besorgt.

Anmeldung bis zum 26.11. unter
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
oder persönlich



WEIHNACHTSFEIER

Donnerstag, 10.12., 14:00 - 16:30 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Zur Weihnachtsfeier sind alle Nachbar*innen herzlich eingeladen! Bei Kinderpunsch, Plätzchen und Lebkuchen kann gemütlich geratscht und gesungen werden.

Anmeldung unter
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
oder 0151-65477960



ALLES RUND UM NATUR UND KRÄUTER mit Gaby

Teilnahme kostenfrei

Teilnehmer*innenanzahl begrenzt,
Anmeldung unter 0170-6967082
dringend erforderlich!

Die Termine dauern ca. 2 - 3 Stunden.

Sonntag, 27.09., 15:00 Uhr

Thema:

Räuchern zu Alban Elued -
Herbstanfang

Sonntag, 08.11., 15:00 Uhr

Thema:

Räuchern zu Samhain - Ahnen-
gedenktag - Allerheiligen

Sonntag, 20.12., 15:00 Uhr

Thema:

Räuchern zu Alban Arthuan -
Wintersonnenwende - Rauhächten



Möglichkeiten des Engagements MACHT MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

- Ihr wollt eine **eigene Gruppe** starten, in der ihr eure **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen könnt, wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Ihr wollt **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Ihr sucht **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Ihr wollt euch bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **meldet** euch **bei uns** – wir beraten euch über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** eures Engagements **bestimmt** ihr natürlich **selbst**.

UNTERSTÜTZEN
SIE UNS MIT
IHRER SPENDE

GEMEINSAM FÜR JUNGE KUNST, MUSIK & KULTUR

Gerade heute brauchen junge Menschen Raum und Gelegenheit, Neues ohne Druck und finanzielle Hürden auszuprobieren. Frei mit Ideen zu experimentieren, die eigene Kreativität auszuleben und eigene Projekte umzusetzen, ist ein wichtiger Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Wir fördern und begleiten junge Münchner*innen mit Offenheit • Know-How • Pädagogik • Kreativität • Fachwissen

Wir bieten ihnen Raum für Austausch und Begegnung

Für eine vielfältige, kreative, (selbst-)bewusste, offene Gesellschaft von morgen.

Mit einer Spende an den Feierwerk Förderer e. V. unterstützen Sie unsere Arbeit für junge Kunst, Musik und Kultur.

HIER SPENDEN:



FEIERWERK

HIER FINDEN SIE UNS:



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:
U6 / Bus 54 Partnerplatz
Busse 130, 134 Ortlerstraße
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat