

PROGRAMM
APRIL – JUNI 2023

A word cloud on a green background. The central words are 'Nachbarn' and 'gemeinsam' in large white font. Surrounding them are various activities and concepts in smaller purple and yellow fonts, including: 'besprechen', 'treffen sich', 'diskutieren', 'informieren sich', 'organisieren', 'lachen', 'ratschen', 'Gruppen', 'Austausch tun', 'Bildung', 'erzählen', 'knüpfen Kontakte', 'essen', 'Kultur', 'machen Kurse', 'stricken', 'sind aktiv', 'kochen', 'diskutieren', 'Kinder', 'spielen', 'unterhalten sich', 'trinken Kaffee', 'helfen', 'reparieren', 'Beratung', 'planen', 'lesen', 'basteln', 'Familie', 'gestalten', 'Veranstaltungen', and 'sind kreativ'.

FEIERWERK

NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

40 JAHRE FÜR JUNGE KUNST, MUSIK UND KULTUR

Sa 17.06., 14:00 – 18:00 Uhr | Eintritt frei
TAG DER OFFENEN TÜR

Unser Trägerverein Feierwerk hat 40-jähriges Jubiläum und das möchten wir gerne gemeinsam mit euch groß feiern.

Genießt bei **Kuchen und Getränken** unser Programm mit **Live-Musik** und einer **Kreativ-Werkstatt für Klein & Groß**. Lernt viele **aktive Nachbar*innen und Ehrenamtliche** sowie **ihre Gruppen und Projekte** kennen.

Außerdem gibt's jede Menge Infos und Einblicke in den Feierwerk e.V. und seinen Nachbarschaftstreff. Ein **Nachmittag für neue und alte Nachbar*innen**, zum Feiern, Austauschen, Kennenlernen und sich Informieren sowie **die eigenen Wünsche, Vorstellungen und Anliegen fürs Viertel** einbringen.

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag und euer Kommen.

FEIERWERK

Alle Infos zu unserem
Jubiläum unter
40jahre.feierwerk.de



Liebe Nachbar*innen,

im Mai findet die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs statt. Die Treffs sind Anlaufstellen für alle Bewohner*innen im Stadtquartier. In München gibt es über 50 Treffs von verschiedenen Trägern. Das Motto: von euch – für euch.

Der Treff ist ein offener und frei gestaltbarer Raum der Gemeinschaft und Begegnung. Es gibt die Möglichkeit Unterstützung zu bekommen und zu geben, Veränderungen voran zu treiben, eigene Ideen einzubringen, voneinander zu lernen und neue Menschen kennen zu lernen – den Stadtteil aktiv mitzugestalten.

Aktuelle Informationen über die Gruppen, Projekte und Themen findet ihr auf unserer Website **nachbarschaftstreff.feierwerk.de**, auf nebenan.de und auf den Aushängen im Treff. Auf unserer Website könnt ihr euch für **unseren regelmäßigen Newsletter** anmelden.

Ihr könnt euch auch gerne direkt beim Treff per Telefon, Mail oder persönlich melden:

Meine Telefonzeiten:

Dienstags, 13:00 – 16:00 Uhr sowie
mittwochs und donnerstags, jeweils 13:00 – 18:00 Uhr

Meine Sprechzeiten für Beratungsgespräche:

Mittwochs und donnerstags, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf euch!

Nachbarschaftliche Grüße,

Constanze Ziegler

und das Feierwerk Nachbarschaftstreff-Team



Constanze Ziegler
Treffleitung



Sylvie Zenkner
Einrichtungsleitung

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



GEDÄCHTNISPIELE

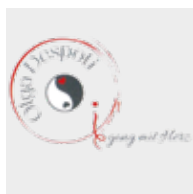
mit Frau Finger
Montags, jeweils 14:00 - 15:00 Uhr
(außer an den Feiertagen 10.04.,
01.05. und 29.05.)

Teilnahmegebühr:

8 Euro pro Termin

Wir bringen in der Gruppe
unsere grauen Zellen spielerisch
in Schwung.

Maximal 8 Teilnehmer*innen



QIGONG mit Olga Despoti

Montags, 16:15 - 17:30 Uhr
(außer in den Schulferien und
an Feiertagen)

kostenlose Schnupperstunde
in der Woche der Münchner
Nachbarschaftstreffs am 08.05.

Teilnahmegebühr:

12 Euro pro Einheit

QiGong kommt ursprünglich aus
der chinesischen Medizin und setzt
sich zusammen aus meditativen
Bewegungen, Atemübungen und
Vorstellungskraft.

Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten
(eine Einheit à 75 Minuten)

Für den Kurs ist eine Anmeldung er-
forderlich. Eine Schnupperstunde ist
möglich. Kontaktdaten unter
www.qigong-mit-herz.de



LITERATURKREIS am Montag

Einmal im Monat, montags,
ab 17:30 Uhr

Wir, 4 lesebegeisterte Nachbar*innen,
haben einen neuen Literaturkreis ge-
gründet. Im Vordergrund steht dabei
der Austausch von unterschiedlichen
und möglicherweise kontroversen
Lektüreindrücken.

Wenn ihr Interesse habt, teilzuneh-
men, meldet euch bitte bei Claudia
Klüppelberg per E-Mail: cklu@tum.de

Der Termin und das Buch, welches
besprochen wird, werden im Treff und
auf unserer Website bekannt gegeben.

Maximal 6 Teilnehmer*innen



INTERNATIONALES LIEDERSINGEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05.,
13.06. und 27.06.,
jeweils 16:30 - 18:30 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Margarete Löwensprung lädt zum
gemeinsamen Singen ein. In lockerer
Atmosphäre singen wir überlieferte
Lieder in europäischen Sprachen.
Das Angebot ist für Jugendliche und
Erwachsene jeden Alters, die Freude
an Liedern und Sprachen haben.

Anmeldung und mehr Informa-
tionen bei Margarete Löwensprung:
0151/11711333

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



STRICKEN & MORE mit Marianne

04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 06.06.
und 20.06., jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
sowie

13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 22.06.
und 29.06., jeweils 10:00 - 12:30 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Im offenen Kreativtreff lädt Marianne Interessierte jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.



LITERATURKREIS am Mittwoch mit Frau Schneider

Alle zwei bis drei Monate, jeweils am
4. Mittwoch im Monat, ab 19:30 Uhr

Termine mit dem Buch, das besprochen wird, werden im Treff und auf unserer Website bekannt gegeben. Interessierte können sich bei Frau Schneider (dba.schneider@web.de) oder im Treff informieren. Maximal 10 Teilnehmer*innen



FAHRRAD-REPARATUR- WERKSTATT

Mittwochs, 16:00 - 18:00 Uhr

Kommt vorbei, wenn ihr Hilfe beim Reparieren braucht. Es werden hauptsächlich Fahrräder repariert, aber ihr könnt auch für andere Gegenstände nachfragen. Und es gilt: Nicht nur machen lassen, sondern selbst mitmachen. Die ehrenamtlichen Helfer*innen reparieren zusammen mit euch und geben gerne ihre Tricks weiter. Eine Garantie, dass die Reparatur gelingt, können wir natürlich nicht geben. Wenn ihr selber mithelfen wollt: Meldet euch bei uns!



NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

Mittwochs und donnerstags,
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr
(außer am 06.04., 13.04., 18.05. und 08.06.)

Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.

besprechen
treffen sich diskutieren
informieren sich
Gruppen

unterhalten sich
trinken Kaffee
gemeinsam
heilen reparieren
Beratung
basteln Familie

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Jeden 1. Freitag im Monat,
ab 18:00 Uhr

Unsere Gruppe besteht aus türkischen Nachbarinnen, die zusammen essen und trinken. Dabei ist uns wichtig, zusammen zu sein und Spaß durch Unterhaltungen und Austausch zu haben.



GRUP KELUARGA

deutsch-indonesischer Familientreff

Ein- bis zweimal im Monat, immer samstags, am Vormittag bis Mittag, die genaue Termine findet ihr auf unserer Website.

Wir organisieren Indonesisch-Kurse für Kinder die mindestens einen indonesisch-sprachigen Elternteil haben. Zu jeden zweiten Termin kommen auch die Eltern mit. Beim Familientreff essen wir zusammen und tauschen uns aus.

Wenn ihr Interesse habt, schreibt gerne einen Mail an nachbarschaftstreff@feierwerk.de



SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr

In geselliger Runde kann man nicht nur Kaffee und Kuchen genießen, sondern nebenbei neue und alte Nachbar*innen (besser) kennenlernen, ratschen und sich mit viel Herz und Gemütlichkeit verwöhnen lassen.



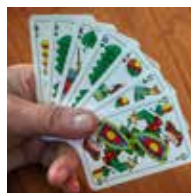
WEISSWURSTFRÜHSTÜCK

26.04., 24.05. und 28.06.,
jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Alle Nachbar*innen sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück eingeladen.

Kosten: 4 Euro
(für zwei Weißwürste mit Breze)

Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor Termin.



MÄNNERABEND

Jeden 1. Sonntag im Monat,
ab 19:00 Uhr

Jeden ersten Sonntagabend im Monat mit Unterhaltung, Spaß, Kaffee und Gemeinschaftsspielen.



PROGRAMM-SPECIALS



KINO-NACHMITTAG „FILM AB!“

11.05. und 29.06., jeweils ab 16:00 Uhr

Eintritt frei

Einmal im Monat heißt es im Treff bei frischem Popcorn und Knabberereien: „Film ab“ zum gemeinsamen Filmvergnügen.

Informationen zum aktuellen Kino-Programm gibt es per Telefon unter 089/46138700 oder per E-Mail an nachbarschaftstreff@feierwerk.de

WOCHE DER MÜNCHNER NACHBARSCHAFTSTREFFS

von 05.05. bis 12.05.
gesamtes Programm unter
nachbarschaftstreff-muenchen.de

Teilnahme kostenfrei

08.05., 16:15 - 17:30 Uhr
Schnupperstunde Qigong

10.05., 15:00 - 18:00 Uhr
Pflanzaktion & Fahrrad-Reparaturwerkstatt

Holt euch auf unserer Terrasse Blumentöpfe, Erde und verschiedene Kräuter- und Blumensamen für eure Wohnung oder euren Balkon. Bekommt Unterstützung und lernt Tricks von den ehrenamtlichen Helfer*innen beim Reparieren von euren Fahrrädern.

11.05., ab 16:00 Uhr
Nachbarschafts-Kinonachmittag



KLIMA INITIATIVE MÜNCHEN Teilnahme kostenfrei

Kommt vorbei und lernt uns kennen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse. Gemeinsam bringen wir was in Bewegung!

05.04., 18:00 - 20:00 Uhr
Thema: **Der Gärtner ist immer nur so gut wie seine Erde**

Einladung zum Erfahrungsaustausch über Kompost, Wurmkompost und Co.



03.05., 18:00 - 20:00 Uhr
Thema: **Wohltat für die Seele: Blühende Lebensinseln auf Balkon und Garten**

Die Natur auf den eigenen Balkon oder in den eigenen Garten einladen und sich an der Anwesenheit von anderen Lebewesen zu erfreuen.



07.06., 18:00 - 20:00 Uhr
Thema: **„Bringt die Sonne in eure Herzen und Steckdosen“ - Photovoltaik auf Dach, Balkon und Mieterstrom**

Ein Kurzvortrag zum Balkonkraftwerk für die Mietwohnung, über eine Dachanlage fürs Eigenheim bis hin zu großen Mieterstromanlagen für Eigentümergemeinschaften.



PROGRAMM-SPECIALS

KLEIDERTAUSCH-PARTY



27.04., 18:00 - 21:00 Uhr

Tauschen ist das neue Kaufen!

Genau Infos folgen auf unserer Website nachbarschaftstreff.feierwerk.de, auf nebenan.de und als Aushang.

ALLES RUND UM NATUR UND KRÄUTER MIT GABY

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung erforderlich unter nachbarschaftstreff@feierwerk.de

20.04., 11:00 Uhr

Thema: **Wilde Wiesenkräuter**

Wir spazieren zu einer schönen Wiese mitten im Wald in Fürstenried und lernen Brennnessel und Co. kennen, um sie für ein Wildkräutersalz zu verwenden.

29.04., 11:00 Uhr

Thema: **Bärlauch**

Den Bärlauch sammeln wir in einem kleinen Waldstück beim Biergarten „Waldheim“ in Großhadern, in dem es einen riesigen Bestand gibt. Mit unserer frischen Ernte gehen wir anschließend in den Biergarten und machen uns eine wunderbare Bärlauch-Brotzeit.



Info für die beiden April-Termine: Es gibt die Möglichkeit einer Fahrgemeinschaft. Näheres bei der Anmeldung.



20.05., 13:30 Uhr

Wildkräuter-Spaziergang im Westpark

Wir achten auf alles, was auf den Wiesen wächst und entdecken alte und neue Bekannte, wie zum Beispiel den Gundermann. Wie wär es mit einem selbstgemachten „Wiesen-After-Eight“?

Treffpunkt:

Kiosk am Wasserspielplatz,
Eingang Heiterwanger Straße

25.05., 10:00 Uhr

Jahreszeiten-Spaziergang

Wie immer das Wetter an diesem Tag ist - wir nehmen bei diesem Spaziergang der etwas anderen Art - die Stimmungen des Frühlings mit allen Sinnen wahr.

Treffpunkt:

Kiosk am Wasserspielplatz,
Eingang Heiterwanger Straße



15.06., 10:00 Uhr

(Bei Regen: 22.06.)

Thema: **Holler & Linde**

Wir sammeln die Blüten für so manche Köstlichkeit und zum Trocknen und Räuchern.

Treffpunkt:

Kiosk am Wasserspielplatz,
Eingang Heiterwanger Straße



Möglichkeiten des Engagements MACHT MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

- Ihr wollt eine **eigene Gruppe** starten, in der ihr eure **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen könnt, wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Ihr wollt **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Ihr sucht **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Ihr wollt euch bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **meldet** euch **bei uns** – wir beraten euch über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** eures Engagements **bestimmt** ihr natürlich **selbst**.

HIER FINDEN SIE UNS:



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:
U6 / Bus 54 Partnachplatz
Busse 130, 134 Ortlerstraße
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat