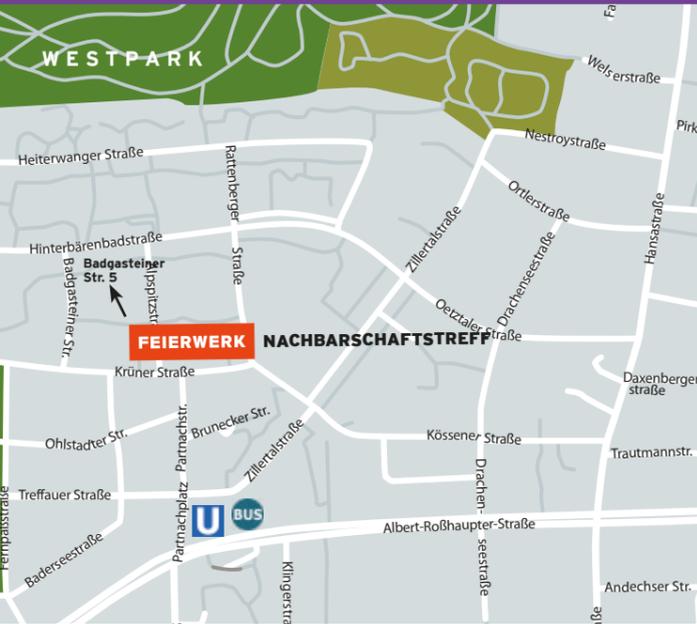


HIER FINDEN SIE UNS:



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:
U6 / Bus 54 Partnachplatz
Busse 130, 134 Ortlerstraße
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Satz & Layout: Oliver Wick >> gestaltet Kommunikation
Fotos: Feierwerk, Adobe Stock, Anjelika Gretskaia, gertruidda

Möglichkeiten des Engagements MACHT MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

- Ihr wollt eine **eigene Gruppe** starten, in der ihr eure **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen könnt, wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Ihr wollt **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Ihr sucht **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Ihr wollt euch bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **meldet** euch **bei uns** – wir beraten euch über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** eures Engagements **bestimmt** ihr natürlich **selbst**.

Liebe Nachbar*innen,

mit dem Start ins neue Jahr wird auch im Feuerwerk Nachbarschaftstreff wieder einiges von der Nachbarschaft für die Nachbarschaft angeboten. Alle Nachbar*innen sind zu den verschiedenen Angeboten und Veranstaltungen herzlich willkommen.

Aktuelle Informationen über die Gruppen, Projekte und Themen findet ihr auf unserer Website **nachbarschaftstreff.feierwerk.de**, auf nebenan.de und auf den Aushängen im Treff. Auf unserer Website könnt ihr euch für **unseren regelmäßigen Newsletter** anmelden.

Ihr könnt euch auch gerne direkt beim Treff per Telefon, Mail oder persönlich melden:

Meine Telefonzeiten:
Dienstags, 13:00 - 16:00 Uhr sowie
mittwochs und donnerstags, jeweils 13:00 - 18:00 Uhr

Meine Sprechzeiten für Beratungsgespräche:
Mittwochs und donnerstags, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf euch!
Nachbarschaftliche Grüße,
Constanze Ziegler
und das Feuerwerk Nachbarschaftstreff-Team



Constanze Ziegler
Treffleitung



Sylvie Zenkner
Einrichtungsleitung

PROGRAMM-SPECIALS:



KINO-NACHMITTAG „FILM AB!“
26.01., 23.02. und 30.03,
jeweils ab 16:00 Uhr
Eintritt frei

Einmal im Monat heißt es im Treff bei frischem Popcorn und Knabberereien: „Film ab“ zum gemeinsamen Filmvergnügen. Informationen zum aktuellen Kinoprogramm gibt es per Telefon unter 089/46138700 oder per E-Mail an nachbarschaftstreff@feierwerk.de



14.01., 15:00 Uhr
Thema:
Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

Auszeit nehmen, Naturzeit wahrnehmen, Kraft tanken mit einer Reise zu den Düften der Natur.
Veranstaltungsort:
Feierwerk Nachbarschaftstreff



04.02., 15:00 Uhr
Thema:
Räuchern zu Lichtmess mit heimischen Kräutern und Harzen

Wir feiern das Licht mit einer Reise zu den Düften der Natur.
Veranstaltungsort:
Feierwerk Nachbarschaftstreff



25.02., 10:00 Uhr
Thema:
Jahreszeiten-Spaziergang im Winter

Wir schauen nach ersten vorwichtigen Frühlingboten und lernen sie kennen. Wir nehmen dabei die besondere Stimmung dieser Jahreszeit wahr.
Treffpunkt:
Westpark - Kiosk am Wasserspielplatz beim Eingang Heiterwanger Straße



25.03., 10:00 Uhr
Thema:
Frühlingserwachen bei den Bäumen

Wir sind dabei beim großen Sprießen, entdecken Knospen und finden raus, wie wir sie für uns nützen und verwenden können.
Treffpunkt:
Westpark - Kiosk am Wasserspielplatz beim Eingang Heiterwanger Straße

PROGRAMM JANUAR – MÄRZ 2023



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



GEDÄCHTNISPIELE

mit Frau Finger
Ab 23.01.: Montags,
jeweils 14:00 - 15:00 Uhr
Teilnahmegebühr:
8 Euro pro Termin

Wir bringen in der Gruppe unsere grauen Zellen spielerisch in Schwung.
Maximal 8 Teilnehmer*innen

QIGONG mit Olga Despoti

Montags, 16:15 - 17:30 Uhr
(außer in den Schulferien und an Feiertagen)

Teilnahmegebühr:
12 Euro pro Einheit

QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.
Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten (eine Einheit à 75 Minuten)
Für den Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Eine Schnupperstunde ist möglich. Kontaktdaten unter www.qigong-mit-herz.de



LITERATURKREIS am Montag

Einmal im Monat, abends
Wir, 4 lesebegeisterte Nachbar*innen, haben einen neuen Literaturkreis gegründet. Im Vordergrund steht dabei der Austausch von unterschiedlichen und möglicherweise kontroversen Lektüreindrücken.
Wenn ihr Interesse habt, teilzunehmen, meldet euch bitte bei Claudia Klüppelberg per E-Mail: cklu@tum.de
Der Termin und das Buch, welches besprochen wird, werden im Treff und auf unserer Website bekannt gegeben.
Maximal 6 Teilnehmer*innen



INTERNATIONALES LIEDERSINGEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

10.01., 24.01., 07.02., 07.03. und 21.03., jeweils 16:30 - 18:30 Uhr
Teilnahme kostenfrei
Margarete Löwensprung lädt zum gemeinsamen Singen ein. In lockerer Atmosphäre singen wir überlieferte Lieder in europäischen Sprachen.
Das Angebot ist für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, die Freude an Liedern und Sprachen haben.
Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung: 0151/11711333



STRICKEN & MORE mit Marianne

03.01., 17.01., 07.02., 21.02., 07.03. und 21.03., jeweils 19:00 - 21:00 Uhr sowie 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03. und 23.03., jeweils 10:00 - 12:30 Uhr
Teilnahme kostenfrei
Im offenen Kreativtreff lädt Marianne Interessierte jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.



LITERATURKREIS am Mittwoch mit Frau Schneider

Alle zwei bis drei Monate, jeweils am 4. Mittwoch im Monat, ab 19:30 Uhr
Nächster Termin: 25.01. zu „Der ehemalige Sohn“ von Sasha Filipenko
Weitere Termine mit dem Buch, das besprochen wird, werden im Treff und auf unserer Website bekannt gegeben.
Interessierte können sich bei Frau Schneider (dba.schneider@web.de) oder im Treff informieren.
Maximal 10 Teilnehmer*innen



FAHRRAD-REPARATURWERKSTATT

Mittwochs, 16:00 - 18:00 Uhr
Kommt vorbei, wenn ihr Hilfe beim Reparieren braucht. Es werden hauptsächlich Fahrräder repariert, aber ihr könnt auch für andere Gegenstände nachfragen. Und es gilt: Nicht nur machen lassen, sondern selbst mitmachen. Die ehrenamtlichen Helfer*innen reparieren zusammen mit euch und geben gerne ihre Tricks weiter. Eine Garantie, dass die Reparatur gelingt, können wir natürlich nicht geben. Wenn ihr selber mithelfen wollt: Meldet euch bei uns!



NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

Mittwochs und donnerstags, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr (außer am 04. und 05.01.)
Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.



TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Jeden ersten Freitagabend im Monat
Unsere Gruppe besteht aus türkischen Nachbarinnen, die zusammen essen und trinken. Dabei ist uns wichtig, zusammen zu sein und Spaß durch Unterhaltungen und Austausch zu haben.



SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr
In geselliger Runde kann man nicht nur Kaffee und Kuchen genießen, sondern nebenbei neue und alte Nachbar*innen (besser) kennenlernen, ratschen und sich mit viel Herz- und Gemütlichkeit verwöhnen lassen.



WEISSWURSTFRÜHSTÜCK

25.01. und 01.03., jeweils 10:00 - 12:00 Uhr
Alle Nachbar*innen sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück eingeladen.
Kosten: 3,50 Euro (für zwei Weißwürste mit Breze)
Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor Termin.



MÄNNERABEND

08.01., 05.02. und 05.03., jeweils ab 19:00 Uhr
Jeden ersten Sonntagabend im Monat mit Unterhaltung, Spaß, Kaffee und Gemeinschaftsspielen.



unterhalten sich
trinken Kaffee
beifügen
Beratung
bästeln
Familie
gemeinsam

lachen
Austausch tun
knüpfen Kontakte
stricken
ratschen
Bildung
erzählen
kochen
diskutieren
spielen
sind aktiv

besprechen
treffen sich
Gruppen
diskutieren
informieren sich

sind aktiv
erzählen
kochen
diskutieren
Kinder
spielen



Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier