

PROGRAMM

JULI – SEPTEMBER 2023

A word cloud on a purple background. The largest words are 'Nachbarn' and 'gemeinsam' in white. Other words in green include 'treffen sich', 'informieren sich', 'knüpfen Kontakte', 'unterhalten sich', and 'sind kreativ'. Words in orange include 'besprechen', 'diskutieren', 'Gruppen', 'organisieren', 'lachen', 'Austausch tun', 'sind aktiv', 'ratschen', 'Bildung', 'erzählen', 'kochen', 'diskutieren', 'Kinder', 'essen', 'Kultur', 'machen Kurse', 'stricken', 'helfen', 'reparieren', 'Beratung', 'planen', 'lesen', 'basteln', 'Familie', 'gestalten', and 'Veranstaltungen'.

FEIERWERK

NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

Liebe Nachbar*innen,

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE

nach 2,5 Jahren verabschiede ich mich schweren Herzens aus dem Feierwerk Nachbarschaftstreff. Ich möchte mich bei allen Nachbar*innen bedanken, die ich in dieser Zeit kennenlernen durfte, mit denen ich zusammenarbeiten konnte und vor allem, die sich so aktiv und engagiert in die Gestaltung des Treffs und der Nachbarschaft eingebracht haben und es immer noch tun. Ich durfte mit erleben wie im Treff neue Kontakte geknüpft wurden, wie heißblütig diskutiert und zusammen gelacht wurde, gemeinsam gelernt wurde und Beziehungen entstanden sind, wie sich Nachbar*innen gegenseitig unterstützt haben und wie Begegnungen zwischen so viel verschiedenen Menschen stattgefunden haben - egal wie alt sie sind, woher sie kommen, wieviel Geld oder welches Geschlecht und Sexualität sie haben. Ich habe viel gelernt und mitgenommen. Ich bin sehr dankbar für die schöne Zeit im Treff. Ich wünsche euch Allen alles, alles Gute für die Zukunft und hoffe, dass wir uns irgendwann wieder treffen.

Aktuelle Informationen über die Gruppen, Projekte und Themen findet ihr auf unserer Website

nachbarschaftstreff.feierwerk.de, auf nebenan.de und auf den Aushängen im Treff. Auf unserer Website könnt ihr euch für **unseren regelmäßigen Newsletter** anmelden.

Ihr könnt euch auch gerne direkt beim Treff per Telefon, Mail oder persönlich melden:

Offene Sprechzeiten:

Mittwochs und donnerstags, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf euch!

Nachbarschaftliche Grüße,
Constanze Ziegler und das
Feierwerk Nachbarschaftstreff-Team



Constanze Ziegler
Treffleitung



Sylvie Zenkner
Einrichtungsleitung



GEDÄCHTNISPIELE

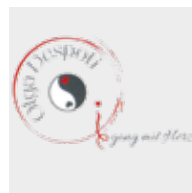
mit Frau Finger
Montags, jeweils 14:00 - 15:00 Uhr
(außer im August)

Teilnahmegebühr:

8 Euro pro Termin

Wir bringen in der Gruppe unsere grauen Zellen spielerisch in Schwung.

Maximal 8 Teilnehmer*innen



QIGONG mit Olga Despoti

03.07., 10.07., 18.09. und 25.09.,
jeweils 16:15 - 17:30 Uhr

Teilnahmegebühr:

12 Euro pro Einheit

QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.

Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten (eine Einheit à 75 Minuten)

Für den Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Eine Schnupperstunde ist möglich. Kontaktdaten unter www.qigong-mit-herz.de

besprechen
treffen sich diskutieren
informieren sich
Gruppen

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



LITERATURKREIS am Montag

Einmal im Monat, montags,
ab 17:30 Uhr

Nächster Termin: 03.07.2023 zu
„Patria“ von Fernando Aramburu

Wir, 4 lesebegeisterte Nachbar*innen,
haben einen neuen Literaturkreis ge-
gründet. Im Vordergrund steht dabei
der Austausch von unterschiedlichen
und möglicherweise kontroversen
Lektüreeindrücken.

Wenn ihr Interesse habt, teilzuneh-
men, meldet euch bitte bei Claudia
Klüppelberg per E-Mail: cklu@tum.de

Der Termin und das Buch, welches
besprochen wird, werden im Treff und
auf unserer Website bekannt gegeben.

Maximal 6 Teilnehmer*innen



INTERNATIONALES LIEDERSINGEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

11.07., 25.07., 05.09. und 19.09.,
jeweils 16:30 - 18:30 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Margarete Löwensprung lädt zum
gemeinsamen Singen ein. In lockerer
Atmosphäre singen wir überlieferte
Lieder in europäischen Sprachen.
Das Angebot ist für Jugendliche und
Erwachsene jeden Alters, die Freude
an Liedern und Sprachen haben.

Anmeldung und mehr Informa-
tionen bei Margarete Löwensprung:
0151/11711333



STRICKEN & MORE mit Marianne

04.07., 18.07., 05.09. und 19.09.,
jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
sowie

13.07., 27.07., 14.09. und 28.09.,
jeweils 10:00 - 12:30 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Im offenen Kreativtreff lädt
Marianne Interessierte jeden Alters
dazu ein, in lockerer Atmosphäre
gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu
filzen, zu flicken und zu häkeln sowie
Kenntnisse und Ideen auszutauschen.



LITERATURKREIS am Mittwoch mit Frau Schneider

Alle zwei bis drei Monate, jeweils am
4. Mittwoch im Monat, ab 19:30 Uhr

Nächster Termin: 26.07. zu
„Vor aller Augen“ der Schweizer
Schriftstellerin Martina Clavadetscher
Interessierte können sich bei Frau
Schneider (dba.schneider@web.de)
oder im Treff informieren.
Maximal 10 Teilnehmer*innen

organisieren lachen
trinken Tee Austausch tun
knüpfen Kontakte
Kultur machen Kurse stricken
sind aktiv ratschen
Bildung
erzählen
kochen
diskutieren

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



FAHRRAD-REPARATUR-WERKSTATT

Mittwochs, 16:00 - 18:00 Uhr

Kommt vorbei, wenn ihr Hilfe beim Reparieren braucht. Und es gilt: Nicht nur machen lassen, sondern selbst mitmachen. Die ehrenamtlichen Helfer*innen reparieren zusammen mit euch und geben gerne ihre Tricks weiter. Eine Garantie, dass die Reparatur gelingt, können wir natürlich nicht geben. Wenn ihr selber mithelfen wollt: Meldet euch bei uns!



NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

Mittwochs und donnerstags,
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.



TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Jeden 1. Freitag im Monat,
ab 18:00 Uhr (außer im August und September)

Unsere Gruppe besteht aus türkischen Nachbarinnen, die zusammen essen und trinken. Dabei ist uns wichtig, zusammen zu sein und Spaß durch Unterhaltungen und Austausch zu haben.



GRUP KELUARGA

deutsch-indonesischer Familientreff
Ein- bis zweimal im Monat, immer
samstags, am Vormittag bis Mittag,
die genaue Termine findet ihr auf
unserer Website.

Die nächsten Termine: 08.07., 22.07.

Wir organisieren Indonesisch-Kurse für Kinder die mindestens einen indonesisch-sprachigen Elternteil haben. Zu jeden zweiten Termin kommen auch die Eltern mit. Beim Familientreff essen wir zusammen und tauschen uns aus.

Wenn ihr Interesse habt,
schreibt gerne einen Mail an
nachbarschaftstreff@feierwerk.de



besprechen
treffen sich diskutieren
informieren sich
Gruppen

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr

In geselliger Runde kann man nicht nur Kaffee und Kuchen genießen, sondern nebenbei neue und alte Nachbar*innen (besser) kennenlernen, ratschen und sich mit viel Herz und Gemütlichkeit verwöhnen lassen.



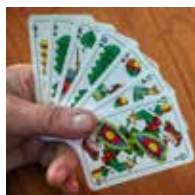
WEISSWURSTFRÜHSTÜCK

26.07., 23.08. und 27.09.,
jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Alle Nachbar*innen sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück eingeladen.

Kosten: 4 Euro
(für zwei Weißwürste mit Breze)

Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor Termin.



MÄNNERABEND

Jeden 1. Sonntag im Monat,
ab 19:00 Uhr (außer im August und September)

Jeden ersten Sonntagabend im Monat mit Unterhaltung, Spaß, Kaffee und Gemeinschaftsspielen.

PROGRAMM-SPECIALS

Treffpunkt:

Westpark,
Kiosk am
Wasser-
spielplatz
beim Eingang
Heiterwanger
Straße

Dauer der
Angebote:
ca. 2 Stunden



ALLES RUND UM NATUR UND KRÄUTER MIT GABY

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung erforderlich unter
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

01.07., 10:00 Uhr

Wildkräutersalz

... aus Wiesenkräutern. Bitte zum Sammeln Körbchen bzw. Papiertüte mitbringen. Das Salz könnt ihr euch zu Hause ganz einfach selbst herstellen. Rezept gibt's dazu.

20.07., 10:00 Uhr

Jahreszeitenspaziergang – Sommer

Wie immer das Wetter an diesem Tag ist, wir nehmen bei diesem „Spaziergang der besonderen Art“ die Stimmung des Sommers mit allen Sinnen wahr. Zur Erfrischung und zum Riechen und Schmecken machen wir uns an Ort und Stelle eine erfrischende Schorle mit Mädesüß. Bitte bringt euch als Basis für unser geschmackvolles Getränk ein weithalsiges, verschließbares Gefäß (z.B. ein Marmeladenglas) voll Apfelschorle mit.

28.09., 10:00 Uhr

Hagebutten

Wir lernen die Früchte der Wildrose oder auch Hundsrose kennen. Wer sammeln möchte, bringt ein Körbchen oder eine Papiertüte mit. Aus den Hagebutten (bayrisch: Hetscherl) kann man einen ganz besonderen Essig selbst herstellen, einen, den es nirgends zu kaufen gibt. Rezept dazu gibt's vor Ort.

unterhalten sich
trinken Kaffee
gemeinsam
helfen reparieren
Beratung
basteln Familie

PROGRAMM-SPECIALS



KLIMA INITIATIVE MÜNCHEN Teilnahme kostenfrei

Kommt vorbei und lernt uns kennen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse. Gemeinsam bringen wir was in Bewegung!



05.07., 18:00 - 20:00 Uhr
Offenes Klima- und Austausch-treffen: was können wir im Viertel bewegen? (Workshop)



06.09., 18:00 - 20:00 Uhr
“Minimalismus: Ein gutes Leben ist einfach - wie wir mit weniger mehr Zufriedenheit erreichen“ (Workshop)

KLEIDERTAUSCH-PARTY



20.07., 18:00 –
ca. 20:30 Uhr
**Tauschen ist
das neue Kaufen!**

Ihr habt Klamotten oder Schuhe die noch gut erhalten sind, die ihr aber nicht mehr anzieht? Bringt sie zum Kleidertausch und sucht euch „neue“ Teile aus. Ihr könnt ab 17:45 Uhr kommen und schon mal eure Sachen einsortieren. Ihr könnt auch gerne kommen und stöbern, wenn ihr selber gerade nichts zum Abgeben habt. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Tauschen, Musik, Snacks und Getränken.

HOFFLOHMARKT



29.07.,
10:00 – 16:00 Uhr

Wir sind bei den Hofflohmärkten im Westparkviertel dabei und freuen uns auf eure Teilnahme. Die Standplätze bei uns im Innenhof sind kostenfrei. Nur euren eigenen Tisch müsst ihr mitbringen. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist unbedingt erforderlich. Mehr Informationen und Anmeldung bis 27.07. unter 089/46138700 oder per E-Mail an nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Möglichkeiten des Engagements MACHT MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

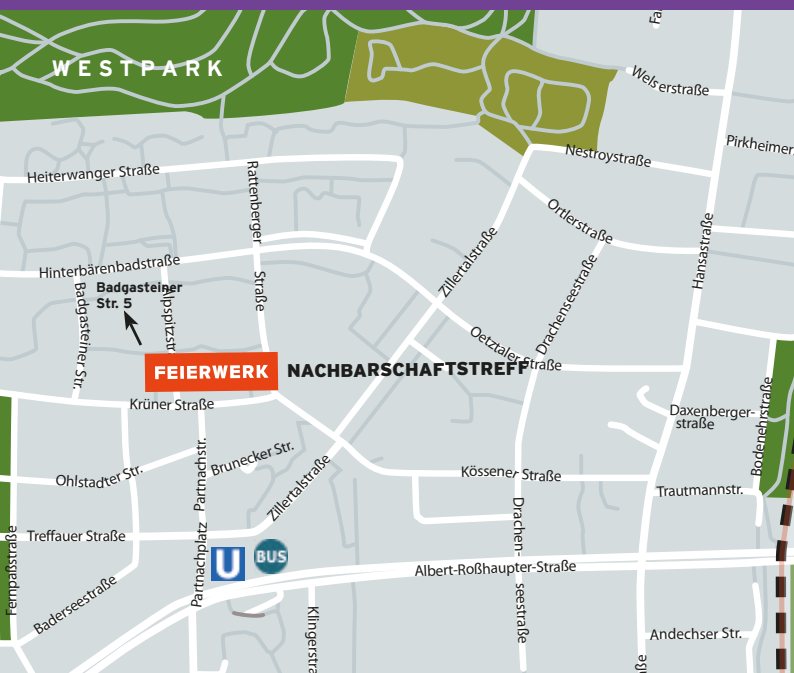
- Ihr wollt eine **eigene Gruppe** starten, in der ihr eure **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen könnt, wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Ihr wollt **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Ihr sucht **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Ihr wollt euch bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **meldet** euch **bei uns** – wir beraten euch über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** eures Engagements **bestimmt** ihr natürlich **selbst**.



Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

HIER FINDEN SIE UNS:



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:
U6 / Bus 54 Partnachplatz
Busse 130, 134 Ortlerstraße
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat