

PROGRAMM
MAI – AUGUST 2025

A word cloud of various activities and social interactions, including: besprechen, diskutieren, treffen sich, informieren sich, Gruppen, organisieren, lachen, ratschen, trinken Tee, Austausch tun, Bildung, knüpfen Kontakte, essen, stricken, sind aktiv, erzählen, kochen, Kultur, machen Kurse, Kinder, diskutieren, spielen, unterhalten sich, helfen, reparieren, Beratung, planen, lesen, trinken Kaffee, basteln, Familie, gestalten, Veranstaltungen, sind kreativ.

FEIERWERK

NACHBARSCHAFTSTREFF

nachbarschaftstreff.feierwerk.de

der Frühling ist da, die Natur blüht auf, die Tage werden wieder länger!

Im Frühjahr und Sommer könnt ihr neben unseren regelmäßigen Angebote Specials wie „Alles rund um Natur und Kräuter“ mit Gaby ausprobieren oder die Klimainitiative München mit ihren vielfältigen Aktionen kennenlernen. Es wird ein Sommerfest mit Live-Musik und Clowns geben oder ihr meldet euch beim Hoflohmärkte an, um euren Keller auszumisten.

Für nähere Informationen kommt einfach vorbei oder ruft uns an.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Alexandra Menzel
und das Feierwerk
Nachbarschaftstreff-Team

Persönliche Sprechzeiten:

Dienstags, 13:30 - 17:30 Uhr
und freitags, 10:30 - 14:30 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Montags, 13:30 - 17:30 Uhr
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960

Aktuelle Informationen über die Gruppen, Projekte und Themen findet ihr in unserem gedruckten Programm, auf unserer Website nachbarschaftstreff.feierwerk.de und auf den Aushängen im Treff.

Auf unserer Website könnt ihr euch für unseren regelmäßigen Newsletter anmelden.



GEDÄCHTNISPIELE

mit Frau Finger

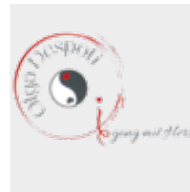
Montags, 14:00 - 15:00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Wir bringen in der Gruppe unsere grauen Zellen spielerisch in Schwung.

max. 8 Teilnehmende

Teilnahmegebühr:

8 Euro pro Termin



QIGONG

mit Olga Despoti

Montags, 16:15 - 17:30 Uhr
(außer in den Schulferien,
an Feiertagen sowie am 21.07.)

QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.

Eine Schnupperstunde ist möglich.

Mehr Infos unter
www.qigong-mit-herz.de

Teilnahmegebühr:

12 Euro pro Einheit

besprechen
treffen sich diskutieren
informieren sich
Gruppen

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



LITERATURKREIS am Montag

Montags, ab 18:00 Uhr: 05.05., 02.06., 16.06., 14.07., 11.08.

Wir, 4 lesebegeisterte Nachbar*innen, haben einen Literaturkreis gegründet. Im Vordergrund steht dabei der Austausch von unterschiedlichen und möglicherweise kontroversen Lektüreindrücken.

Wenn ihr Interesse habt, teilzunehmen, meldet euch bitte bei Claudia Klüppelberg per E-Mail: cklu@ma.tum.de

Die Buchtitel geben wir im Treff und auf unserer Website bekannt.

max. 6 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



SKAT

Montags, ab 19:00 Uhr: 12.05., 26.05., 09.06., 23.06., 07.07., 21.07., 04.08., 18.08.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Skat spielen. Falls ihr Interesse habt, meldet euch gerne per Mail bei Claudia: cklu@ma.tum.de

max. 12 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



Bitte bequeme Kleidung mitbringen, Yogamatten, etc. sind vorhanden.

YOGA FÜR SENIOR*INNEN

mit Alexandra Menzel

Dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr (außer an Feiertagen)

Wir machen einfache Übungen zur Stärkung der Rücken- und Nackenmuskulatur, verbessern die Körperbalance durch Gleichgewichtsübungen und bauen Stress durch das Erlernen neuer Atemtechniken ab.

Einstieg jederzeit möglich, keine regelmäßige Teilnahme erforderlich.

Für Anfänger*innen, Fortgeschrittene oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Teilnahme kostenfrei



INTERNATIONALES LIEDERSINGEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

Dienstags, 18:00 - 20:00 Uhr: 27.05., 24.06., 29.07.

Margarete Löwensprung lädt zum gemeinsamen Singen ein. In lockerer Atmosphäre singen wir überlieferte Lieder in europäischen Sprachen. Das Angebot ist für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, die Freude an Liedern und Sprachen haben.

Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung: 0151/11711333

Teilnahme kostenfrei

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



STRICKEN & MORE

mit Marianne

Dienstags, 19:00 - 21:00 Uhr:
06.05., 20.05., 03.06., 17.06., 01.07.,
15.07. sowie

donnerstags, 10:00 - 12:30 Uhr:
08.05., 22.05., 12.06., 26.06., 10.07.,
24.07.

Im offenen Kreativtreff lädt Marianne Interessierte jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.

Teilnahme kostenfrei



VEGANES KREATIVKOCHEN

Mittwochs, 18:00 - 20:30 Uhr:
14.05., 04.06., 16.07., 27.08.

Bringt einfach mit, was eure Speisekammer hergibt und wir zaubern zusammen ein Abendessen. Wir freuen uns auf gemütliche Abende mit euch.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei:
miriamrossmanith@gmail.com



LITERATURKREIS am Mittwoch

mit Frau Schneider

Mittwochs, ab 19:30 Uhr:
28.05., 23.07.

Interessierte können sich bei Frau Schneider (dba.schneider@web.de) oder im Treff informieren.

max. 10 Teilnehmende

Teilnahme kostenfrei



NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

Mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr &
donnerstags, 15:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.

Teilnahme kostenfrei



unterhalten sich
trinken Kaffee
gemeinsam
helfen
reparieren
Beratung
basteln
Familie

UNSERE REGELMÄSSIGEN ANGEBOTE



MUSIKANTENTREFFEN – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN Folkmusik und Lieder aus ganz Europa, Nord- und Südamerika, Australien

Freitags, 18:00 - 21:00 Uhr:
09.05., 16.05., 20.06., 18.07.

Wir begleiten Lieder in allen europäischen Sprachen mit Musikinstrumenten. Wenn du ein Instrument spielst und Lust hast, dein Können in einer Gruppe auszuprobieren, bist du herzlich willkommen. Bitte melde dich vorab an.

Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung:
0151/11711333

Teilnahme kostenfrei



TANZSAMSTAGE – KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

Samstags, 15:00 - 17:00 Uhr:
10.05., 14.06., 12.07.

Einfache Folkloretänze und Tanzlieder zum Mitsingen.

Anmeldung und mehr Informationen bei Margarete Löwensprung:
0151/11711333

Teilnahme kostenfrei



SONNTAGS-CAFÉ

Sonntags, 14:00 - 17:00 Uhr

In geselliger Runde bei entspannter Atmosphäre ist es möglich, Nachbar*innen kennenzulernen und zu ratschen. Jede/r versorgt sich selbst, bringt mit, was ihr/ihm beliebt.

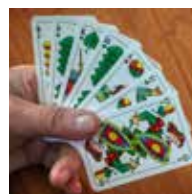
Teilnahme kostenfrei



TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Freitags, ab 18:00 Uhr:
02.05., 06.06., 04.07.

Unsere Gruppe besteht aus türkischen Nachbarinnen, die zusammen essen und trinken. Dabei ist uns wichtig, zusammen zu sein und Spaß durch Unterhaltungen und Austausch zu haben.



MÄNNERABEND

Sonntags, ab 19:00 Uhr:
04.05., 08.06., 06.07.

Einmal im Monat treffen wir uns sonntagabends für Unterhaltung, Spaß, Kaffee und Gemeinschaftsspiele.

Teilnahme kostenfrei

besprechen
treffen sich diskutieren
informieren sich
Gruppen

PROGRAMM-SPECIALS



SOMMERFEST

Samstag, 05.07., 14:00 - 18:00 Uhr

Eintritt frei

Mit Live-Musik, Clowns, Tanz und Würstl grillen feiern wir unser Sommerfest. Alle Nachbar*innen sind herzlich eingeladen. Kommt zahlreich vorbei und bringt gerne was fürs Buffet mit.



HOFFLOHMARKT

Samstag, 02.08., 10:00 - 16:00 Uhr

Wir sind bei dem Hofflohmarkt in Sendling-Westpark dabei und freuen uns auf eure Teilnahme. Die Standplätze sind kostenfrei, ihr bringt eure eigenen Tische mit.

Eine Anmeldung ist dringend unter nachbarschaftstreff@feierwerk.de oder 0151/65477960 erforderlich!



ALLES RUND UM NATUR UND KRÄUTER mit Gaby

Teilnahme kostenfrei

Teilnehmer*innenanzahl begrenzt, **Anmeldung unter 0170-6967082 dringend erforderlich!**

Die Termine dauern ca. 2 - 3 Stunden.

Samstag, 03.05., 10:00 Uhr

Thema: **Maiwipferl/Fichtenspitzen**

Aus unseren gesammelten Schätzen stellen wir ein Konfekt her und/oder eine Fichtenspitzenbutter mit anschließendem Probieren.



Foto: Adobe Stock, Katja Kodba

Samstag, 24.05., 10:00 Uhr

Thema: **Wilde Wiesenkräuter**

Ihr lernt die Kräuter kennen und erhaltet ein Rezept zum Selbermachen eines Wildkräutersalzes.



Samstag, 21.06., 10:00 Uhr

Thema: **Spitzwegerich**

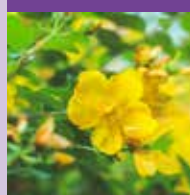
Ihr lernt, wie man eine Tinktur ganz einfach selber herstellen kann.



Samstag, 05.07., 10:00 Uhr

Thema: **Johanniskraut**

An diesem Tag pflücken wir „die Sonne“ in Form der gelben Johanniskrautblüten. Seid gespannt, was man Schönes daraus machen kann.



unterhalten sich
trinken Kaffee
gemeinsam
heifen
reparieren
Beratung
basteln
Familie



KLIMAINITIAIVE MÜNCHEN

Mittwochs, 18:30 - 20:30 Uhr:
21.05., 11.06., 09.07., 13.08.

Anmeldungen erforderlich unter
Elisabeth.Frank@leocor.org oder
auf der Website
<https://leocor.org/veranstaltungen>

Teilnahme kostenfrei

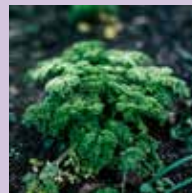
Die Klimatreffs der „Klimainitiative München“ sind eine Gelegenheit, um im Viertel zusammenzukommen und sich niederschwellig mit Klima- und Umweltthemen zu beschäftigen oder selbst die eine oder andere Verbesserung anzustoßen. Dabei sind wir offen für alle Menschen, denen diese Themen am Herzen liegen und freuen uns über Zuwachs.



Mittwoch, 21.05., 18:30 - 20:30 Uhr

Thema: **„Balkonkraftwerke - probier's einfach“**

Balkonkraftwerke werden immer beliebter. Sie sind derzeit günstig, einfach zu montieren und sparen eine ganze Menge Strom. Würdest du gerne eines testen, bevor du den nächsten Schritt machst? Wenn du in Sendling-Westpark wohnst, dann haben wir die Lösung für dich: Ein Balkonkraftwerk zum kostenlosen



Testen für einen Monat.

Mittwoch, 11.06., 18:30 - 20:30 Uhr

Thema: **„Permakultur für Garten und Gemeinschaft“**

Wenn du wissen willst, was sich hinter Permakultur verbirgt, welche Vorteile Permakultur im Garten und in der Beziehung bietet, dann ist dieser Abend genau der richtige für dich. Beate Merkel, Permakulturdesignerin, wird uns da durchführen.



Foto: Adobe Stock,
Sophi

Mittwoch, 09.07., 18:30 - 20:30 Uhr

Thema: **„Gemeinschaftswohnprojekte - wie kann das funktionieren?“**

Viele Menschen träumen davon, in einer Gemeinschaft zu wohnen. Die Bandbreite gemeinschaftlichen Wohnens kann sehr groß sein. Die Möglichkeiten sind zahlreich. Wir schauen uns an dem Abend an, was es so gibt, wo man Informationen bekommt und welche Erfahrungen wir gemacht haben.

Mittwoch, 13.08., 18:30 - 20:30 Uhr

Thema: **„Einfach Kochen - mit dem, was grad da ist“**

Lust auf was Einfaches, Unkompliziertes? Auf gemeinsam kochen und einfach essen in einer netten Runde? Darauf, nichts wegzuerwerfen? Dann bist du hier richtig.

Möglichkeiten des Engagements MACHT MIT!

Der Treff lebt davon, dass Menschen ihre **Ideen** und **Tatkraft einbringen** und so ihr eigenes Viertel **aktiv mitgestalten**.

Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu beteiligen: von **spontaner Unterstützung** bis hin zu einem **regelmäßigen Angebot**. Durch **Teilnahme** an einer Gruppe, dem Einbringen einer Idee bis hin zur Realisierung eines **eigenen Projektes**.

- Ihr wollt eine **eigene Gruppe** starten, in der ihr eure **Interessen teilen**, neue **Menschen kennenlernen**, gemeinsam **Spaß** haben und voneinander lernen könnt, wie z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Spiele- und Kreativtreffen oder internationale Frühstückstreffen?
- Ihr wollt **Unterstützung** und Hilfestellung in der Nachbarschaft wie Sprach-Tandems, Hausaufgabenbetreuung oder Technikhilfe **anbieten**?
- Ihr sucht **Räumlichkeiten** oder eine **Plattform** für eigene **Projekte** wie Foodsharing?
- Ihr wollt euch bei **Stadtteilthemen, Festen, Aktionen** oder **Projekten** organisatorisch **beteiligen**?

Dann **meldet** euch **bei uns** – wir beraten euch über die Möglichkeiten. Die **Häufigkeit** und **Dauer** eures Engagements **bestimmt** ihr natürlich **selbst**.

UNTERSTÜTZEN
SIE UNS MIT
IHRER SPENDE

GEMEINSAM FÜR JUNGE KUNST, MUSIK & KULTUR

Gerade heute brauchen junge Menschen Raum und Gelegenheit, Neues ohne Druck und finanzielle Hürden auszuprobieren. Frei mit Ideen zu experimentieren, die eigene Kreativität auszuleben und eigene Projekte umzusetzen, ist ein wichtiger Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Wir fördern und begleiten junge Münchner*innen mit Offenheit • Know-How • Pädagogik • Kreativität • Fachwissen

Wir bieten ihnen Raum für Austausch und Begegnung

Für eine vielfältige, kreative, (selbst-)bewusste, offene Gesellschaft von morgen.

Mit einer Spende an den Feierwerk Förderer e. V. unterstützen Sie unsere Arbeit für junge Kunst, Musik und Kultur.

HIER SPENDEN:



FEIERWERK

HIER FINDEN SIE UNS:



FEIERWERK NACHBARSCHAFTSTREFF

Badgasteiner Straße 5 | 81373 München
Tel. 089/46138700 | Mobil 0151/65477960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de
nachbarschaftstreff.feierwerk.de



Öffentliche Anfahrt:
U6 / Bus 54 Partnachplatz
Busse 130, 134 Ortlerstraße
Bus 63 Hinterbärenbadstraße

gefördert von der
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat